

Har du brug for hjælp?

Du kan få yderligere oplysninger ved at besøge www.diabetes.ascensia.com

Dit apparat er forindstillet og låst, så det viser resultater i mmol/L. Hvis dine resultater er i mg/dL skal du kontakte kundeservice.

Importeret og distribueres af:
Ascensia Diabetes Care Denmark ApS
Amager Strandvej 390, 1. sal
DK-2770 Kastrup
Kundeservice: +45 42 82 80 00
diabetesdk@ascensia.com

Til in vitro diagnostisk brug.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet, Contour, Microlet, No Coding (Ingen kodning) logoet, Second-Chance, Second-Chance Sampling-logoet, Smartcolour og Smartlight er varemærker og/eller registrerede varemærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple og Apple-logoet er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc.

Bluetooth®-mærket og logoet er registrerede varemærker, der ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker fra Ascensia Diabetes Care sker under licens.

Google Play og Google Play-logoet er varemærker tilhørende Google LLC.

Alle andre varemærker tilhører de respektive ejere. Intet forhold eller godkendelse skal være påtegnet eller underforstået.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2025 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rettigheder forbeholdes.

90014157
Rev. 07/25

Hulp nodig?

Ga voor meer informatie naar www.diabetes.ascensia.com

Uw meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mmol/L weer te geven. Als uw resultaten in mg/dL worden weergegeven, neem dan contact op met de klantenservice.

Geïmporteerd en gedistribueerd door:
Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V.
Vermogenweg 107
3641 SR Mijdrecht
Nederland
Klantenservice: 0800 235 22 937
info@diabetes.ascensia.nl

Voor in vitro diagnostisch gebruik.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Microlet, het No Coding-logo, Second-Chance, het Second-Chance sampling-logo, Smartcolour en Smartlight zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.

Het **Bluetooth**®-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats. Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.

Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpileerd.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2025 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rechten voorbehouden.

90014157
Rev. 07/25



Kompatibel med den gratis CONTOUR®DIABETES-app.

Kontrollér apparatets mulighed for online registrering på www.diabetes.ascensia.com/registration



Anvender kun CONTOUR®PLUS blodsukkerteststriimler.

KORT VEJLEDNING



Werkt met de gratis CONTOUR®DIABETES-app.

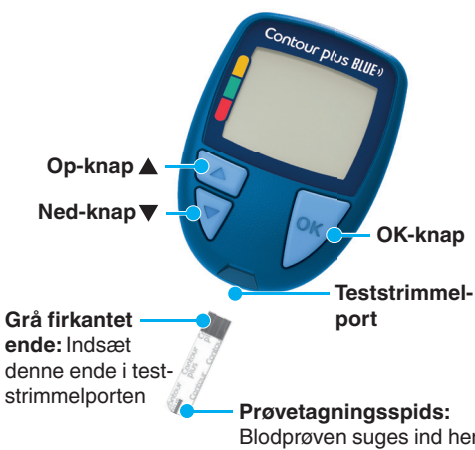
Ga naar www.diabetes.ascensia.com/registration om te zien of de meter online kan worden geregistreerd



Uitsluitend te gebruiken met CONTOUR®PLUS-bloedglucoseteststrips.

KORTE HANDLEIDING

Dit CONTOUR PLUS BLUE apparat



BEMÆRK: Dit apparat leveres med en forindstilling for klokkeslæt, dato og målområde. Du kan ændre disse funktioner i **Indstillinger**.

BEMÆRK: Dit CONTOUR PLUS BLUE apparat fungerer kun sammen med CONTOUR PLUS teststriimler og CONTOUR PLUS kontrolopløsning.

Se brugervejledningen til dit CONTOUR PLUS BLUE for at få oplysninger om *tilsigtet brug* af apparatet og en liste over *vigtige sikkerhedsoplysninger*, advarsler, begrænsninger og forholdsregler.

1

Tænd og sluk for apparatet

- Hold **OK**-knappen nede i ca. 3 sekunder, indtil apparatet er tændt eller slukket.
- Hvis du sætter en teststriimmel i apparatet, tændes det også.
- Hvis teststrimlen fjernes, slukker apparatet.

Start-skærmen

Start-skærmen har 2 valgmuligheder: **Dagbog** og **Indstillinger**.

- Tryk på knappen ▼, indtil den ønskede valgmulighed blinker.
- Tryk på **OK**-knappen, mens **Dagbog** blinker, hvis du vil se tidligere målinger og Gennemsnit. Se *Dagbog* og *Vis gennemsnit*.
- Vil du ændre dine Indstillinger, skal du trykke på **OK**-knappen, når **Indstillinger** blinker. Se *Indstillinger*.

For at få vist et skema med symboler, se *Apparatets skærm på den anden side*.

BEMÆRK: Når et symbol blinker, kan du vælge det.

2

Måling og sluk for apparatet

Se indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning i klargøring af fingerprikkeren.

ADVARSEL

Potentiel biologisk risiko

- Vask altid dine hænder grundigt med vand og sæbe, og tør dem godt, før og efter du foretager målinger og håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststriimlerne.
- Alle systemer til måling af blodsukker anses for at udgøre en biologisk risiko. Diabetesbehandlere eller andre personer, der anvender dette system til flere patienter, skal følge den pågældende institutions procedure for infektionskontrol for at forebygge blodbårne overførbare sygdomme.
- Den medfølgende fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt person. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til flere end én person.

Små dele

- Opbevares utilgængeligt for børn. Dette startsæt indeholder små dele, der kan udgøre en kvælningssfare, hvis de sluges ved et uheld.
- Batterier skal opbevares utilgængeligt for børn. Mange typer batterier er giftige. Hvis de sluges, skal du straks søge læge eller ringe til GIFTLINJEN.

3

- Klargør fingerprikker. Der henvises til indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning.
- Før den grå, firkantede ende af en ny teststriimmel ind i teststrimmelporten med et fast greb, indtil apparatet bipper.



Apparatet tænder og viser skærmen **Tilfør blod**. Apparatet er nu klar til at måle.

- Brug fingerprikkeren til at få en bloddråbe frem fra fingerspidsen.
- Stryg hånden og fingeren i retning mod indstudsstedet, så der dannes en bloddråbe.
- Lad straks spidsen af teststrimlen berøre blodråben.

4

Second-Chance Sampling (Second-Chance fyldning)

Hvis apparatet bipper to gange, og skærmen viser en blinkende bloddråbe med et plustegn, er der ikke nok blod på den teststriimmel.

Undlad at fjerne teststrimlen. Du har 30 sekunder til at tilføre mere blod til den **samme** teststriimmel.

Måltidsmarkeringer

Når Måltidsmarkeringer er slået Til, kan du markere målinger som **Fastende**, **Før Måltid** eller **Efter Måltid**. Se *Slå Måltidsmarkeringer Til*.

smartCOLOUR-indikator for målområde

Apparatet viser dit resultat med enheder, tid, dato og målområde:

- Over Målområdet (Gul)
- Inden for Målområdet (Grøn)
- Under Målområde (Rød)

En pil peger på den farve, der angiver, om din måling er over, inden for eller under dit personlige målområde.

5

Dagbog

- Apparatet tænder, når du holder **OK**-knappen nede i 3 sekunder. **Dagbog** symboler blinker.
- Hvis du vil se dine registreringer i **Dagbogen**, skal du trykke på **OK**-knappen for at åbne Dagbogen.
- Hvis du vil bladre gennem **Dagbogen**, skal du trykke på knappen ▲ eller ▼. Hvis du vil bladre hurtigt gennem registreringerne skal du holde knappen ▲ eller ▼ nede.
- Hvis du vil lukke **Dagbogen** og vende tilbage til **Start**-skærmen, kan du til enhver tid trykke på **OK**-knappen.

Vis gennemsnit

- For at åbne **Dagbog** fra Start-skærmen skal du trykke på knappen **OK**, mens **Dagbog** blinker.
- Hvis du vil se dine Gennemsnit, trykker du på knappen ▲ i det *første* **Dagbog**-skærbillede.

6

- Tryk på knappen ▲ for at bladre gennem dine 7-, 14-, 30- og 90-dages-gennemsnit.
- Hvis du vil vende tilbage til dine målinger, trykker du på knappen ▼ på **7 d Avg** (7-dages-gennemsnit).
- Hvis du vil afslutte Gennemsnit og vende tilbage til **Start**-skærmen, skal du trykke på **OK**-knappen.

Indstillinger

Du kan ændre indstillingerne for:

- Dato:** Ændring af format og dato.
- Klokkeslæt:** Ændring af format og klokkeslæt.
- Måltidsmarkeringer**: Slå Måltidsmarkeringer Til eller Fra.
- Bluetooth trådløs teknologi**: Slå Bluetooth trådløs funktion Til eller Fra.
- Målområder**: Vise eller ændre Målområder.

7

- Lyd**: Slå Lyd Til eller Fra.
- Påmindelse**: Slå påmindelsesfunktionen Til eller Fra.

BEMÆRK: Se brugervejledningen, hvis du vil ændre dato og klokkeslæt på apparatet.

Sådan ændres apparatets indstillinger:

- Du fremhæver symbolet **Indstillinger** på skærmen **Start** ved at trykke på knappen ▼.
- Når symbolet for **Indstillinger** blinker, trykker du på **OK**-knappen for at starte **Indstillinger**.



Indstillinger fortsættes på den anden side

8

De meter Aan- en Uitzetten

- Houd de knop **OK** ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt Aan- of Uitgezet.
- Steek een teststrip in de meter om de meter In te schakelen.
- De meter wordt Uitgezet wanneer de teststrip wordt verwijderd.

Beginscherm

Het Beginscherm heeft 2 opties: **Logboek** en **Instellingen**.

- Druk op de knop ▼ totdat de optie die u wilt selecteren, knippert.
- Als u uw eerdere waarden en gemiddelden wilt weergeven, drukt u op de knop **OK** terwijl **Logboek** knipperend wordt weergegeven. Zie *Logboek* en *Gemiddelden weergeven*.
- Als u uw instellingen wilt wijzigen, drukt u op de knop **OK** terwijl **Instellingen** knipperend wordt weergegeven. Zie *Instellingen*.

Zie *Uw meterscherm op de volgende pagina voor een tabel met symbolen*.

OPMERKING: Wanneer een symbool knippert, kunt u het selecteren.

2

Vingertoptesten

Raadpleeg de bijsluiters van uw prikken voor uitgebreide instructies over het gebruik van de prikapparaat.

WAARSCHUWING

Potentieel biorisico

- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
- Alle bloedglucosemeters worden als een potentieel biorisico beschouwd. Medische zorgverleners en personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling ter voorkoming van door bloed overdraagbare ziekten.
- Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.

Kleine onderdelen

- Buiten het bereik van kinderen houden. Deze kit bevat kleine onderdelen die verstikking kunnen veroorzaken als ze per ongeluk worden ingeslikt.
- Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met het antgiftencentrum.

3

- Maak het prikapparaat gereed. Raadpleeg de bijsluiters van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies.
- Steek het grijze vierkante uiteinde van een nieuwe teststrip stevig in de teststrippoot totdat de meter piept.



De meter wordt ingeschakeld en het scherm **Bloed aanbrengen** wordt weergegeven. De meter is nu gereed om een bloeddruppel te testen.

- Gebruik uw prikapparaat om een druppel bloed uit uw vingertop te verkrijgen.
- Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen.
- Raak de bloeddruppel onmiddellijk met het uiteinde van de teststrip aan.

4

Second-Chance sampling

Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruppel met een plusteken wordt weergegeven, bevat de teststrip niet genoeg bloed.

Haal de teststrip niet uit de meter. U heeft 30 seconden de tijd om meer bloed aan **dezelfde** teststrip aan te brengen.

Maaltijdmarkeringen

Wanneer de functie Maaltijdmarkeringen is ingeschakeld, kunt u waarden markeren als zijnde **Nuchter**, **Voor Eten** of **Na Eten**. Zie *Maaltijdmarkeringen Aanzetten*.

smartCOLOUR-indicator van de doelwaarde

De meter geeft uw resultaat weer met de eenheden, tijd, datum en doelwaarde-indicator:

- Boven Doelwaarde (geel)
- Binnen Doelwaarde (groen)
- Onder Doelwaarde (rood)

Een pijl wijst naar de kleur die aangeeft of uw resultaat boven, binnen of onder uw persoonlijke Doelwaarde ligt.

5

Logboek

- Houd de knop **OK** 3 seconden ingedrukt om de meter in te schakelen. Het **Logboek** gaat knipperen.
- Als u de registraties in uw **Logboek** wilt weergeven, drukt u op de knop **OK** om het Logboek te openen.
- Als u door het **Logboek** wilt bladeren, drukt u op de knop ▲ of ▼. Als u sneller door uw registraties wilt bladeren, houdt u de knop ▲ of ▼ ingedrukt.
- Druk op ieder gewenst moment op de knop **OK** om het **Logboek** te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.

Gemiddelden weergeven

- Om het **Logboek** vanuit het beginscherm te openen, drukt u op de knop **OK** terwijl het **Logboek** bezig is met knipperen.
- Als u uw gemiddelden wilt weergeven, drukt u in het *eerste* **Logboek**-scherm op de knop ▲.

6

- Als u door uw gemiddelden over 7, 14, 30 en 90 dagen wilt bladeren, drukt u op de knop ▲.
- Als u terug wilt keren naar uw waarden, druk u in het scherm **7 d Avg** (gemiddelde over 7 dagen) op de knop ▼.
- Druk op ieder gewenst moment op de knop **OK** om het scherm Gemiddelden te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.

Instellingen

U kunt de instellingen wijzigen van:

- Datum:** Wijzig datum en datumnotatie.
- Tijd:** Wijzig de tijd en tijdnotatie.
- Maaltijdmarkeringen**: Slå Maaltijdmarkeringen In- of Uitschakelen.
- Draadloze Bluetooth-technologie**: De functie voor draadloze Bluetooth In- en Uitschakelen.
- Doelwaarden**: Uw Doelwaarden weergeven en wijzigen.

7

- Geluid**: Het geluid Aan- of Uitzetten.
- Herinnering**: Schakel de herinneringsfunctie In of Uit.

OPMERKING: Zie de handleiding om de tijd en datum van de meter te wijzigen.

Meterinstellingen wijzigen:

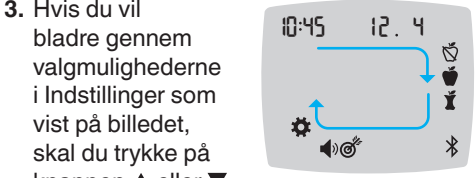
- Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.
- Druk wanneer het symbool voor **Instellingen** gaat knipperen op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.



Instellingen (vervolg) op volgende pagina

8

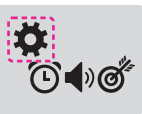
Indstillinger (fortsat)



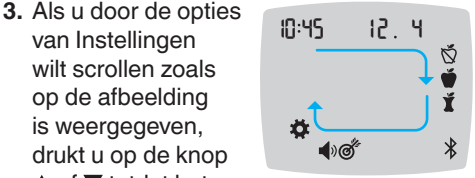
- Hvis du vil bladre gennem valgmulighederne i Indstillinger som vist på billedet, skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**, indtil det symbol, som du ønsker, **blinker**.
- Tryk på **OK**-knappen for at vælge det blinkende symbol.
- Tryk på knappen **▲** eller **▼** for at redigere en indstilling.
Du kan slå indstillingen Til eller Fra eller ændre værdien.
- Hvis du vil acceptere ændringen og vende tilbage til **Start**-skærmen, trykker du på **OK**-knappen.

Sådan afslutter du Indstillinger og vender tilbage til **Start**:

- Tryk på knappen **▲** eller **▼**, indtil symbolet **Indstillinger**  blinker.
- Tryk på **OK**-knappen.
Hvis du er i en Indstilling, f.eks. Dato, og du har brug for at afslutte, trykker du op knappen **OK** flere gange, indtil du kommer tilbage til **Start**-skærmen.



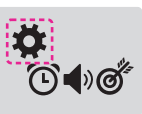
Indstillingen (vervolg)



- Als u door de opties van Instellingen wilt scrollen zoals op de afbeelding is weergegeven, drukt u op de knop **▲** of **▼** totdat het symbool van de gewenste optie **knippert**.
- Druk op de knop **OK** om het knipperende symbool te selecteren.
- Druk op de knop **▲** of **▼** om een instelling te wijzigen.
U kunt de instelling In- of Uitschakelen, of de waarde ervan wijzigen.
- Druk op de knop **OK** om de wijziging te accepteren en terug te keren naar het **Beginscherm**.

Instellingen sluiten en terugkeren naar het beginscherm:

- Druk op de knop **▲** of **▼** totdat het symbool voor **Instellingen**  gaat knipperen.
- Druk op de knop **OK**.
Als u een instelloptie zoals Datum heeft geopend en u deze optie wilt sluiten, drukt u herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u naar het **Beginscherm** bent teruggekeerd.



Indstillet overordnet målområde

ADVARSEL

Tal med din diabetesbehandler, før du indstiller dine **Målområder** i dit apparat eller i kompatibel software fra Ascensia Diabetes Care.

Hvis **Måltidsmarkeringer** er slået Fra, kan du kun indstille **1 Målområde**. Hvis du vil indstille **Målområder** for **Før Måltid** og **Efter Måltid**, se CONTOUR PLUS BLUE brugervejledningen.

- For at fremhæve symbolet **Indstillinger**  fra **Start**-skærmen, skal du trykke på knappen **▼**.
- Når symbolet for **Indstillinger**  blinker, trykker du på **OK**-knappen for at åbne **Indstillinger**.
- Hvis du vil bladre til symbolet **Målområde** , skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**. Når symbolet for målområde blinker, trykker du på **OK**-knappen.
- Hvis du vil indstille det blinkende **Overordnet lavt målområde**, skal du trykke på knapperne **▲** eller **▼** og derefter på **OK**-knappen.



De Doelwaarde Totaal instellen

WAARSCHUWING

Spreek met uw medische zorgverlener voordat u **Doelwaarden** in uw meter of de compatibele software van Ascensia Diabetes Care instelt.

Als de functie **Maaltijdmarkeringen** is Uitschakeld, kunt u slechts **1 Doelwaarde** instellen. Raadpleeg de CONTOUR PLUS BLUE-gebruikershandleiding voor meer informatie over het instellen van de **Doelwaarden Voor het Eten** en **Na het Eten**.

- Druk op de knop **▼** om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  te markeren.
- Druk wanneer het symbool voor **Instellingen**  knipperend wordt weergegeven op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.
- Druk op de knop **▲** of **▼** om naar het symbool voor **Doelwaarde**  te scrollen. Druk op de knop **OK** wanneer dit symbool knipperend wordt weergegeven.
- Druk op de knop **▲** of **▼** om de **ondergrens van Doelwaarde Totaal** in te stellen, zodat deze optie knipperend wordt weergegeven. Druk daarna op de knop **OK**.

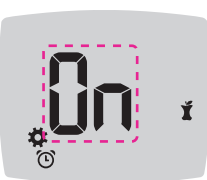


- Hvis du vil indstille det blinkende **Overordnet højt målområde**, skal du trykke på knapperne **▲** eller **▼** og derefter på **OK**-knappen.



Slå Måltidsmarkeringer Til

- For at fremhæve symbolet **Indstillinger**  fra skærmen **Start** trykker du på knappen **▼**.
- Når symbolet for **Indstillinger** blinker, trykker du på **OK**-knappen for at åbne **Indstillinger**.
- Hvis du vil bladre til **Måltidsmarkering**-symbolerne, trykker du på knappen **▲** eller **▼**.
- Når **Måltidsmarkering**-symbolerne blinker, trykker du på **OK**-knappen.
- Tryk på knappen **▲** eller **▼**, indtil On (Til) **blinker**, og tryk derefter på **OK**-knappen.



BEMÆRK: Med **Måltidsmarkeringer** slået Til kan du indstille **Målområder** for **Før Måltid** og **Efter Måltid** (se CONTOUR PLUS BLUE-brugervejledningen). Du kan også indstille en **Påmindelse**.

Slå påmindelsesfunktion til

Når **Måltidsmarkeringer** er slået til, kan du indstille en **Påmindelse** om at måle dit blodsukker, når du har markeret din måling som **Før Måltid**. Hvis **Måltidsmarkeringer** er slået Fra, se *Slå Måltidsmarkeringer Til* i denne vejledning.

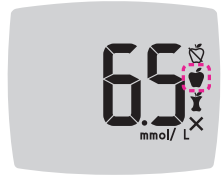
- Du fremhæver symbolet **Indstillinger**  på skærmen **Start** ved at trykke på knappen **▼**.
- Når symbolet for **Indstillinger**  blinker, trykker du på **OK**-knappen for at åbne **Indstillinger**.
- Hvis du vil bladre til symbolet **Påmindelse** , skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**.
- Når symbolet for **Påmindelse**  blinker, trykker du på **OK**-knappen.
- Tryk på knappen **▲** eller **▼**, indtil On (Til) blinker, og tryk derefter på **OK**-knappen.

Vælg en måltidsmarkør under en blodsukkermåling



BEMÆRK: Du skal foretage en blodsukkermåling, inden du kan vælge en **Måltidsmarkør**. Du kan ikke vælge en **Måltidsmarkering** i **Indstillinger**.

- Mål dit blodsukker. Se afsnittet *Måling fra fingerspidsen* i denne vejledning.
- Ikke fjern teststrimmelen før du har valgt en **Måltidsmarkør**. En **Måltidsmarkør** blinker på skærmen med blodsukker-resultatet.
- Hvis den blinkende **Måltidsmarkering** er den du ønsker, trykker du på **OK**-knappen. Hvis du vil vælge en anden **Måltidsmarkering**, skal du trykke på knappen **▲** eller **▼**.
- Når den ønskede **Måltidsmarkør** blinker, trykker du på **OK**-knappen.



BEMÆRK: Hvis du ikke vælger en **Måltidsmarkering**, inden der er gået 3 minutter, slukkes apparatet. Dit blodsukkerresultat bliver gemt i **Dagbogen** uden **Måltidsmarkering**.

Indstil en påmindelse

- Kontrollér, at funktionen **Påmindelse**  er slået Til i **Indstillinger**.
- Markér en blodsukkermåling som **Før Måltid**-måling, og tryk derefter på **OK**-knappen.
- For at bladre fra 2 timer til 0,5 time i halv-times-intervaller, trykker du på knappen **▲** eller **▼**.
- Indstil **Påmindelse** ved at trykke på **OK**-knappen.



Skærbilledet vender tilbage til **Før Måltid**-målingen. Symbolet **Påmindelse**  vises for at bekræfte, at påmindelsen er indstillet.

Lave resultater

Hvis apparatet bipper to gange og viser skærmen **LO** (Lav), ligger din blodsukkermåling under 0,6 mmol/L.



Følg anvisninger fra din diabetesbehandler. Kontakt din diabetesbehandler.

Høje resultater

Hvis apparatet bipper én gang og viser skærmen **HI** (Høj), ligger din blodsukkermåling over 33,3 mmol/L.



- Vask og tør hænderne grundigt.
- Test igen med en ny strimmel.
Hvis resultaterne stadig ligger over 33,3 mmol/L, **skal du straks rådføre dig med din diabetesbehandler**.

Fjern teststrimlen for at slukke apparatet.

ADVARSEL

- Bortskaf altid den brugte teststrimmel og lancet som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.
- Diabetesbehandlere skal følge kravene for bortskaffelse af farlige biologiske materialer på deres anlæg.

Apparatets skærm

Symbol	Det betyder
	Din dagbog
	Apparatets indstillinger
	En indstilling for Målområde eller Målområde
	Blodsukkerresultatet ligger over målområdet
	Blodsukkerresultatet ligger inden for målområdet
	Blodsukkerresultatet ligger under målområdet

Symbol	Det betyder
	Markeringen for Fastende anvendes, når du måler dit blodsukker efter faste (ingen mad eller drikke i 8 timer, vand eller kaloriefri drikkevarer) undtaget
	Markeringen Før Måltid anvendes, når du måler inden for 1 time før et måltid
	Markeringen Efter Måltid anvendes, når du måler inden for 2 timer efter den første bid af et måltid
	Ingen måltidsmarkering valgt
	Påmindelsesfunktion
	Lydfunktion

Symbol	Det betyder
	Viser, at Bluetooth trådløs-indstillingen er slået Til; apparatet kan kommunikere med en mobilenhed
	Angiver en fejl i apparatet
	Batterierne er tomme og skal udskiftes
	7-, 14-, 30- og 90-dages-gennemsnit
	Samlet antal blodsukkermålinger, som anvendes til at beregne gennemsnit
	Resultat af måling med kontrolopløsning
	Tilfør mere blod til den samme teststrimmel

 Med CONTOUR DIABETES app kan du overføre resultater fra dit apparat til din kompatible smartphone eller tablet. Se brugervejledningen til apparatet for vejledning og funktioner.
SIDSTE OPDATERING: 2025-07
 Angiver opdateret indhold

Uw meterscherm

Symbol	Dit betekent
	Uw Logboek
	Instellingen van de meter
	Een Doelwaarde of Doelwaarde-instelling
	Het resultaat van de bloedglucosetest is boven de Doelwaarde
	Het resultaat van de bloedglucosetest is binnen de Doelwaarde
	Het resultaat van de bloedglucosetest is onder de Doelwaarde

Symbol	Dit betekent
	Maaltijdmarkering Nuchter : wordt gebruikt wanneer u test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of drankjes zonder calorieën)
	Maaltijdmarkering Voor het Eten : wordt gebruikt wanneer u de test binnen 1 uur vóór een maaltijd uitvoert
	Maaltijdmarkering Na het Eten : wordt gebruikt wanneer u de test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd uitvoert
	Geen maaltijdmarkering geselecteerd
	Herinneringsfunctie
	Geluidsfunctie

Symbol	Dit betekent
	Geeft aan dat de functie Bluetooth is ingeschakeld; de meter kan draadloos communiceren met een mobiel apparaat
	Geeft een meterfout aan
	De batterijen zijn bijna leeg en moeten worden vervangen
	Gemiddelde over 7, 14, 30 en 90 dagen
	Het totale aantal bloedglucosewaarden dat gebruikt wordt om de gemiddelden te berekenen
	Testresultaat controlevloeistof
	Meer bloed op dezelfde teststrip aanbrengen

 Met de CONTOUR DIABETES-app kunt u uw resultaten van uw meter overdragen naar uw compatibele smartphone of tablet. Bekijk de handleiding van de meter voor instructies en functies.
LAATSTE UPDATE: 2025-07
 geeft aan dat content is geüpdatet