

Hulp nodig?

Ga voor meer informatie naar www.diabetes.ascensia.com

Uw meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mmol/L weer te geven. Als uw resultaat in mg/dL is, neemt u contact op met de klantenservice.

Geïmporteerd en gedistribueerd door:
Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V.
Vermogenweg 107
3641 SR Mijdrecht
Nederland
Klantenservice: 0800 235 22 937
info@diabetes.ascensia.nl

Voor in-vitro diagnostisch gebruik.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Microlet, het No Coding-logo, Second-Chance, het Second-Chance sampling-logo, Smartcolour en Smartlight zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.

Het **Bluetooth**-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats.

Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.

Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpliceerd.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italië

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rechten voorbehouden.



90012628
Rev. 04/24

Contour®
next
Bloedglucosemeter

Werkt met de gratis CONTOUR®DIABETES app.

Ga naar www.diabetes.ascensia.com/registration om te zien of de meter online kan worden geregistreerd



Second-Chance®
sampling



Uitsluitend gebruiken met
CONTOUR®NEXT -
bloedglucoseteststrips.

KORTE HANDLEIDING

Uw CONTOUR NEXT-meter



OPMERKING: De tijd, datum en de doelwaarde zijn al ingesteld op uw meter. U kunt deze functies wijzigen in **Instellingen**.

OPMERKING: Gebruik uw CONTOUR NEXT-meter uitsluitend met CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controleervloeistof.

Lees de CONTOUR NEXT-gebruikershandleiding voor *Beoogd gebruik* van de meter en een overzicht van *Belangrijke veiligheidsinformatie*, waarschuwingen, beperkingen en voorzorgsmaatregelen.

De meter Aan- en Uitzetten

- Houd de knop **OK** ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat de meter aan of uit gaat.
- Steek een teststrip in de meter om de meter in te schakelen.
- Druk tweemaal op **OK** wanneer de meter Uit staat om het witte lampje van de teststrippoot in te schakelen.

Beginscherm

Het Beginscherm heeft 2 opties: **Logboek** en **Instellingen**.

- Druk op de knop ▼ totdat de optie die u wilt selecteren, knippert.

- Als u uw eerdere waarden en gemiddelden wilt weergeven, drukt u op de knop **OK** terwijl **Logboek** knipperend wordt weergegeven. Zie *Logboek* en *Gemiddelden weergeven*.
- Als u uw instellingen wilt wijzigen, drukt u op de knop **OK** terwijl **Instellingen** knipperend wordt weergegeven. Zie *Instellingen*.

Zie *Uw meterscherm op de volgende pagina voor een tabel met symbolen*.

OPMERKING: Wanneer een symbool knippert, kunt u het selecteren.

Vingertoptesten

Raadpleeg de bijsluiters van uw prikpen voor uitgebreide instructies over het gebruik van het prikapparaat.

WAARSCHUWING

Potentieel biorisico

- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
- Alle bloedglucosemeters worden als een potentieel biorisico beschouwd. Medische zorgverleners en personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling ter voorkoming van door bloed overdraagbare ziekten.
- Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.

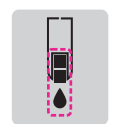
Kleine onderdelen

- Buiten het bereik van kinderen houden. Deze kit bevat kleine onderdelen die verstikking kunnen veroorzaken als ze per ongeluk worden ingeslikt.
- Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met het antigifcentrum.

- Maak het prikapparaat gereed. Raadpleeg de bijsluiters van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies.
- Steek het grijze vierkante uiteinde van een nieuwe teststrip stevig in de teststrippoot totdat de meter piept.



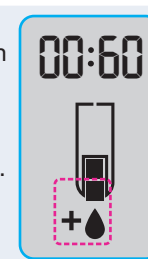
De meter wordt ingeschakeld en het scherm **Bloed aanbrengen** wordt weergegeven. De meter is nu gereed om een bloeddruppel te testen.



- Gebruik uw prikapparaat om een druppel bloed uit uw vingertop te verkrijgen.
- Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen.
- Raak de bloeddruppel onmiddellijk met het uiteinde van de teststrip aan.

Second-Chance sampling

Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruppel met een plusteken wordt weergegeven, bevat de teststrip niet genoeg bloed. **Haal de teststrip niet uit de meter.** U heeft 60 seconden de tijd om meer bloed aan dezelfde teststrip aan te brengen.



Maaltijdmarkeringen

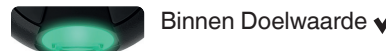
Wanneer de functie Maaltijdmarkeringen is ingeschakeld, kunt u waarden markeren als zijnde **Nuchter**, **Voor het Eten** of **Na het Eten**. Zie *Maaltijdmarkeringen inschakelen*.

smartLIGHT-indicator van de doelwaarden

De meter geeft uw resultaat weer met de eenheden, tijd, datum en doelwaarde-indicator:



Boven Doelwaarde ↑



Binnen Doelwaarde ✓



Onder Doelwaarde ↓

Het lampje van de teststrippoot geeft een kleur weer die aangeeft of uw resultaat boven, binnen of onder uw persoonlijke doelwaarde ligt.

Logboek

- Houd de knop **OK** 3 seconden ingedrukt om de meter in te schakelen.

Het **Logboek** gaat knipperen.

- Als u de registraties in uw **Logboek** wilt weergeven, drukt u op de knop **OK** om het Logboek te openen.
- Als u door het **Logboek** wilt bladeren, drukt u op de knop ▲ of ▼. Als u sneller door uw resultaten wilt bladeren, houdt u de knop ▲ of ▼ ingedrukt.
- Druk op ieder gewenst moment op de knop **OK** om het **Logboek** te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.

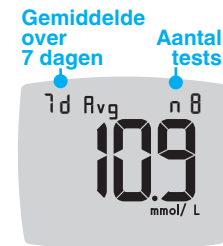
Gemiddelden weergeven

- Om het **Logboek** vanuit het beginscherm te openen, drukt u op **OK** terwijl het **Logboek** knipperend wordt weergegeven.
- Als u uw gemiddelden wilt weergeven, drukt u in het *eerste Logboek*-scherm op de knop ▲.



- Als u door uw gemiddelden over 7, 14, 30 en 90 dagen wilt scrollen, drukt u op de knop ▲.

- Als u terug wilt keren naar uw resultaten, drukt u in het scherm **7 d Avg** (gemiddelde over 7 dagen) op de knop ▼.
- Druk op ieder gewenst moment op de knop **OK** om het scherm **Gemiddelden** te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.



Instellingen

U kunt de instellingen wijzigen van:

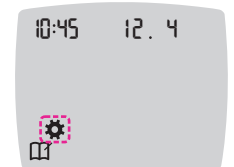
- Datum:** Wijzig de datum en datumnotatie.
- Tijd:** Wijzig de tijd en tijdnootatie.
- Maaltijdmarkeringen**: Maaltijdmarkeringen In- of Uitschakelen.
- Draadloze Bluetooth-technologie**: De functie voor draadloze Bluetooth In- en Uitschakelen.
- smartLIGHT-functie**: De functie smartLIGHT In- en Uitschakelen. Zie *smartLIGHT-indicator van de doelwaarden*.

- Doelwaarden**: Uw Doelwaarden weergeven en wijzigen.
- Geluid**: Het geluid in- of uitschakelen.
- Herinnering**: De herinneringsfunctie in- of uitschakelen.

OPMERKING: Zie de gebruikershandleiding om de tijd en datum van de meter te wijzigen.

Meterinstellingen wijzigen:

- Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.
- Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.



Instellingen (vervolg) op volgende pagina

Instellingen (vervolg)

- Als u door de opties van Instellingen wilt bladeren zoals op de afbeelding is weergegeven, drukt u op de knop ▲ of ▼ totdat het symbool van de gewenste optie knippert.
- Druk op de knop **OK** om het knipperende symbool te selecteren.
- Druk op de knop ▲ of ▼ om een instelling te wijzigen.
U kunt de instelling In- of Uitschakelen, of de waarde ervan wijzigen.
- Druk op de knop **OK** om de wijziging te accepteren en terug te keren naar het **Beginscherm**.

Instellingen sluiten en terugkeren naar het beginscherm:

- Druk op de knop ▲ of ▼ totdat het symbool voor **Instellingen** gaat knipperen.
- Druk op de knop **OK**.
Als u een instellingsoptie zoals Datum heeft geopend en u deze optie wilt sluiten, drukt u herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u naar het **Beginscherm** bent teruggekeerd.

De Doelwaarde Totaal instellen

WAARSCHUWING

Spreek met uw medische zorgverlener voordat u **Doelwaarden** in uw meter of de compatibele software van Ascensia Diabetes Care instelt.

Als de functie **Maaltijdmarkeringen** is Uitgeschakeld, kunt u slechts 1 **Doelwaarde** instellen. Raadpleeg de CONTOUR NEXT-gebruikershandleiding voor meer informatie over het instellen van de **Doelwaarden Voor het Eten** en **Na het Eten**.

- Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.
- Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.
- Druk op de knop ▲ of ▼ om naar het symbool voor **Doelwaarde** te scrollen. Druk op de knop **OK** wanneer dit symbool knipperend wordt weergegeven.
- Druk op de knop ▲ of ▼ om de **ondergrens van Doelwaarde Totaal** in te stellen, zodat deze optie knipperend wordt weergegeven. Druk daarna op de knop **OK**.

- Druk op de knop ▲ of ▼ om de **bovengrens van Doelwaarde Totaal** in te stellen, zodat deze optie knipperend wordt weergegeven. Druk daarna op de knop **OK**.

Maaltijdmarkeringen inschakelen

- Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.
- Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.
- Druk op de knop ▲ of ▼ om naar de symbolen van **Maaltijdmarkeringen** te scrollen.
- Druk op de knop ▲ of ▼ om de **ondergrens van Doelwaarde Totaal** in te stellen, zodat deze optie knipperend wordt weergegeven. Druk daarna op de knop **OK**.
- Druk op de knop ▲ of ▼ totdat **On (Aan)** knippert en druk daarna op de knop **OK**.

OPMERKING: Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is ingeschakeld, kunt u de **Doelwaarden Voor het Eten** en **Na het Eten** instellen (zie de CONTOUR NEXT-gebruikershandleiding). U kunt tevens een **Herinnering** instellen.

De functie Herinnering inschakelen

Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is Ingeschakeld, kunt u een **Herinnering** instellen om uw bloedglucose te testen wanneer u een waarde als **Voor het Eten** heeft gemarkeerd. Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is Uitgeschakeld, raadpleegt u *Maaltijdmarkeringen inschakelen* in deze handleiding.

- Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.
- Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.
- Druk op de knop ▲ of ▼ om naar het symbool voor **Herinnering** te scrollen.
- Druk op de knop **OK** wanneer het symbool voor **Herinnering** knipperend wordt weergegeven.
- Druk op de knop ▲ of ▼ totdat **On (Aan)** knippert en druk daarna op de knop **OK**.

Een Maaltijdmarkering selecteren tijdens een bloedglucosetest

Symbolen voor maaltijdmarkeringen

Nuchter	Na het Eten
Voor het Eten	Geen markering

OPMERKING: U moet eerst een bloedglucosetest uitvoeren voordat u een **Maaltijdmarkering** kunt selecteren. **U kunt geen Maaltijdmarkering selecteren in Instellingen.**

- Test uw bloedglucose. Zie *Vingertoptesten* in deze handleiding.
- Verwijder de teststrip pas nadat u **Maaltijdmarkering** heeft geselecteerd.

Op het scherm met het bloedglucoseresultaat wordt de **Maaltijdmarkering** knipperend weergegeven.

- Als de knipperende **Maaltijdmarkering** de gewenste markering is, drukt u op de knop **OK**.
Druk op de knop ▲ of ▼ om een andere **Maaltijdmarkering** te selecteren.
- Wanneer de **Maaltijdmarkering** je wilt knippert, druk op de knop **OK**.

OPMERKING: Als u niet binnen 3 minuten een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt de meter uitgeschakeld. Uw bloedglucosewaarde wordt dan zonder **Maaltijdmarkering** in het **Logboek** opgeslagen.

Een Herinnering instellen

- Controleer of de functie **Herinnering** in de **Instellingen** is Ingeschakeld.
- Markeer een bloedglucosewaarde als een waarde **Voor het Eten** en druk daarna op de knop **OK**.
- Druk op de knop ▲ of ▼ om van 2 uur tot 0,5 uur te scrollen in intervallen van een half uur.
- Druk op de knop **OK** om de **Herinnering** in te stellen.

U keert terug naar de bloedglucosewaarden **Voor het Eten**. Het symbool voor **Herinnering** wordt weergegeven ter bevestiging dat de herinnering is ingesteld.

LO (lage)-resultaten

Als de meter tweemaal piept en op het scherm **LO** (Laag) wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde lager dan 0,6 mmol/L.

Volg onmiddellijk medisch advies op. Neem contact op met uw medische zorgverlener.

HI (Hoge)-resultaten

Als de meter eenmaal piept en op het scherm **HI** (Hoog) wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde hoger dan 33,3 mmol/L.

- Was en droog uw handen goed.
 - Test opnieuw met een nieuwe strip.
- Als het resultaat nog steeds hoger is dan 33,3 mmol/L, **volg dan onmiddellijk medisch advies op**.

Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen.

WAARSCHUWING

- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
- Medische zorgverleners moeten de verwijderingsvereisten voor biologisch gevaarlijke materialen van hun instelling volgen.

Uw meterscherm

Symbool	Dit betekent
	Uw Logboek
	Instellingen van de meter
	smartLIGHT-indicator van doelwaarden (geel = boven doelwaarde; groen = binnen doelwaarde, rood = onder doelwaarde)
	Een Doelwaarde of Doelwaarde-instelling
	Het resultaat van de bloedglucosetest valt boven de Doelwaarde
	Het resultaat van de bloedglucosetest valt binnen de Doelwaarde
	Het resultaat van de bloedglucosetest valt onder de Doelwaarde

Symbool	Dit betekent
	Maaltijdmarkering Nuchter : wordt gebruikt wanneer u test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of drankjes zonder calorieën)
	Maaltijdmarkering Voor het Eten wordt gebruikt wanneer u de test binnen 1 uur vóór een maaltijd uitvoert
	Maaltijdmarkering Na het Eten wordt gebruikt wanneer u de test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd uitvoert
	Geen maaltijdmarkering geselecteerd
	Functie Herinnering
	Geluidsfunctie

Symbool	Dit betekent
	Geeft aan dat de functie Bluetooth is ingeschakeld; de meter kan draadloos communiceren met een mobiel apparaat
	Geeft een meterfout aan
	De batterijen zijn bijna leeg en moeten worden vervangen
	Gemiddelde over 7, 14, 30 en 90 dagen
	Het totale aantal bloedglucosewaarden dat gebruikt wordt om de gemiddelden te berekenen
	Testresultaat controlebloedstof
	Meer bloed op dezelfde teststrip aanbrengen

Met de CONTOUR DIABETES app kunt u uw resultaten van uw meter overdragen naar uw compatibele smartphone of tablet. Bekijk de gebruikershandleiding van de meter voor instructies en functies.