

Contour next

Bloedglucosemeter

Werkt met de gratis CONTOUR[®]DIABETES app.

Ga naar www.diabetes.ascensia.com/registration
om te zien of de meter online kan worden geregistreerd



Second-Chance[®]
sampling

Uitsluitend gebruiken
met CONTOUR[®]NEXT-
bloedglucoseteststrips.

GEBRUIKERSHANDLEIDING

CONTACTGEGEVENS

Geïmporteerd en gedistribueerd door:
Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V.
Vermogenweg 107
3641 SR Mijdrecht
Nederland
info@diabetes.ascensia.nl
www.diabetes.ascensia.com

Klantenservice: 0800 235 22 937

Met de aanschaf van dit product alleen wordt geen licentie verleend voor gebruik onder octrooien. Van een dergelijke licentie is slechts sprake indien en voor zover de CONTOUR NEXT-meters en CONTOUR NEXT-teststrips samen worden gebruikt. Geen enkele andere fabrikant van teststrips dan de leverancier van dit product is gemachtigd een dergelijke licentie te verlenen.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Microlet, het No Coding-logo, Second-Chance, het Second-Chance sampling-logo, Smartcolour en Smartlight zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.

Het **Bluetooth**[®]-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats.

Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.

Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpliceerd.

 Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

 Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

 **ASCENSIA**
Diabetes Care


2797



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rechten voorbehouden.

90012627 Rev. 04/24

Inhoudsopgave

1 BEGINNEN

2 TESTEN

3 LOGBOEK

4 INSTELLINGEN

5 HELP

6 TECHNISCHE INFORMATIE

BEOOGD GEBRUIK

De CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter vormt samen met de compatibele teststrips en controlevloeistoffen een automatisch systeem voor kwantitatieve meting van glucose in:

- arterieel bloed
- veneus bloed
- vers capillair volbloed uit de vingertop of handpalm
- vers capillair volbloed uit de hiel bij pasgeborenen

Het systeem is bedoeld voor zelftesten door personen met diabetes en voor decentrale testen door medische zorgverleners om na te gaan hoe effectief de patiënt zijn of haar diabetes onder controle kan houden. Het systeem is ook bedoeld voor de kwantitatieve meting van de glucosewaarden bij pasgeborenen.

De CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter mag niet worden gebruikt voor de diagnose van of screening op diabetes. Er mag alleen op een andere plaats (handpalm) worden getest als er sprake is van 'steady state' (wanneer de glucoseconcentratie niet snel verandert).

De meter is alleen bedoeld voor in-vitrodiagnostisch gebruik.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE

-  Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR NEXT-gebruikershandleiding, de bijsluiters van het prikapparaat, indien meegeleverd, en alle instructiematerialen die u in uw meterkit hebt ontvangen. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging precies op zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te vermijden.
- Gebruik uw CONTOUR NEXT-meter UITSLUITEND met CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controle vloeistof.
-  Medische zorgverleners, zie paragraaf 5 *Help: Medische zorgverleners*.

WAARSCHUWING

- Als uw bloedglucosewaarde **onder** de kritieke limiet uitkomt die u samen met uw medische zorgverlener hebt vastgesteld, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.
Als uw bloedglucosewaarde **boven** de aanbevolen limiet uitkomt die is ingesteld door uw medische zorgverlener:
 1. Was en droog uw handen goed.
 2. Test opnieuw met een nieuwe strip.Als u een vergelijkbaar resultaat krijgt, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.
- Als u symptomen van hoge of lage bloedglucose ervaart, test dan uw bloedglucose. Als uw testresultaat onder het kritieke niveau valt dat u samen met uw medische zorgverlener hebt vastgesteld of boven de aanbevolen limiet uitkomt, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.
- **Ernstige ziekte.** De meter mag niet worden gebruikt om kritiek zieke patiënten te testen. Een capillaire bloedglucosetest is mogelijk klinisch ongeschikt voor personen met een verminderde perifere bloeddorstrooming. Shock, ernstige hypotensie en ernstige uitdroging zijn voorbeelden van klinische toestanden die de meting van glucose in perifeer bloed negatief kunnen beïnvloeden.¹⁻³

- **Spreek met uw medische zorgverlener:**
 - o voordat u **Doelwaarden** in uw meter of de compatibele software van Ascensia Diabetes Care instelt;
 - o voordat u op basis van testresultaten uw medicatie aanpast;
 - o over de vraag of Testen op een andere plaats (AST) voor u geschikt is;
 - o voordat u andere medisch relevante beslissingen neemt.
- Gebruik geen monsterresultaten uit andere plaatsen om een continue glucosemeter te kalibreren of voor berekening van een insulinedosis.
- Bespreek de instellingen van uw Doelwaarden met uw medische zorgverlener.
- Kalibreer uw continue bloedglucosemeter niet op basis van een controleresultaat.
- Bereken geen bolus op basis van een controleresultaat.
- Gebruik van dit instrument in een droge omgeving, met name bij aanwezigheid van synthetische materialen (synthetische kleding, tapijt enz.), kan leiden tot schadelijke elektrostatische ontlading, hetgeen foutieve resultaten kan veroorzaken.
- Gebruik dit instrument niet nabij bronnen van sterke elektromagnetische straling, omdat dit de juiste werking van het instrument kan verstoren.
- Deze apparatuur is bestemd voor medische zorg in een thuisomgeving en in professionele zorginstellingen. Als wordt vermoed dat de prestaties worden beïnvloed door elektromagnetische interferentie, kan de juiste werking worden hersteld door de afstand tussen de apparatuur en de interferentiebron te vergroten.

Potentieel biorisico

- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
- Alle bloedglucosemeters worden als een potentieel biorisico beschouwd. Medische zorgverleners en personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling ter voorkoming van door bloed overdraagbare ziekten.
- Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
- Medische zorgverleners moeten de verwijderingsvereisten voor biologisch gevaarlijke materialen van hun instelling volgen.
- Het gebruik van dit apparaat bij meerdere personen kan leiden tot de overdracht van het humaan immunodeficiëntievirus (hiv) het hepatitis C-virus (hcv), het hepatitis B-virus (hbv) of andere via het bloed overdraagbare pathogenen.^{4,5}
- Alle onderdelen van de kit worden beschouwd als potentieel biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk besmettelijke ziekten overdragen, zelfs nadat u ze gereinigt en gedesinfecteerd hebt.⁴ Zie paragraaf 5 *Help: Reiniging en desinfectie*.
- Alle instructies over het reinigen en desinfecteren van uw meter kunt u vinden in paragraaf 5 *Help: Reiniging en desinfectie*.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruikte lancetten zijn niet steriel. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.
- Het prikapparaat, de lancetten en de teststrips zijn bestemd voor gebruik bij één patiënt. Gebruik ze niet samen met iemand anders, ook niet met andere gezinsleden. Niet gebruiken bij meerdere personen.^{4,5}

Kleine onderdelen

- Buiten het bereik van kinderen houden. Deze kit bevat kleine onderdelen die verstikking kunnen veroorzaken als ze per ongeluk worden ingeslikt.
- Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met het antigifcentrum.

VOORZICHTIG

- Gebruik alleen CONTOUR NEXT-controleloeistof (Normal, Low of High) met uw CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter. Het gebruik van controleloeistoffen van een ander merk dan CONTOUR NEXT kan onnauwkeurige resultaten veroorzaken.
- Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.

OPMERKING: Schrijf de datum op de flacon met controleloeistof wanneer u deze voor het eerst opent.

- Gebruik de controleloeistof niet als er meer dan 6 maanden zijn verstreken sinds u de flacon voor het eerst hebt geopend.
- Gebruik alleen apparatuur (zoals een USB-kabel) die is goedgekeurd door de fabrikant of een erkende instantie, zoals UL, CSA, TÜV of CE.
- Druk het uiteinde van de teststrip niet tegen de huid aan en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terechtkomt. Hierdoor kunnen anders onnauwkeurige resultaten of fouten ontstaan.
- Er is een kleine kans dat een computerspecialist uw draadloze communicatie kan afluisteren wanneer u de bloedglucosemeter koppelt, en dan de bloedglucosewaarden van uw meter zou kunnen uitlezen. Als u dit als een risico beschouwt, koppelt u uw

bloedglucosemeter ver uit de buurt van andere mensen. Nadat u uw apparaat hebt gekoppeld, hoeft u deze voorzorgsmaatregel niet meer te treffen.

- Voorkom dat er reinigings- of desinfectievloeistof in de meter terechtkomt via open delen, zoals rond de knoppen of de teststrip- of datapoorten (bijv. de USB-poort) van de meter.

BEPERKINGEN

- **Hoogte:** Dit systeem is niet getest op hoogtes hoger dan 6301 meter.
- **Hematocriet:** CONTOUR NEXT-teststripresultaten worden niet significant beïnvloed door hematocrietwaarden binnen het bereik van 0% tot 70%.
- **Conserveringsmiddelen:** Bloed kan door medische zorgverleners bewaard worden in reageerbuisjes die heparine bevatten. Gebruik geen andere antistollingsmiddelen of conserveringsmiddelen.
- **Xylose:** Niet gebruiken tijdens of kort na xylose-absorptietesten. Xylose in het bloed heeft een storende werking.
- **Medische zorgverleners:** Het testen van veneus en arterieel bloed en bloed van pasgeborenen zijn beperkt tot gebruik door medische zorgverleners.
- **Testen op een andere plaats (AST):** Gebruik geen monsterresultaten uit andere plaatsen om een continue glucosemeter te kalibreren of voor berekening van een insulinedosis.

OPMERKINGEN

- Bewaar de CONTOUR NEXT-teststrips altijd in de originele flacon of folieverpakking. Sluit de flacon onmiddellijk en stevig nadat u er een teststrip hebt uitgehaald. De flacon is ontworpen voor het droog bewaren van de teststrips. Stop of bewaar geen andere voorwerpen of geneesmiddelen in de teststripflacon. Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil. Blootstelling aan vocht in de omgeving door de flacon open te laten of de strips niet in de originele flacon of folieverpakking te bewaren, kan uw teststrips beschadigen. Dit kan tot onnauwkeurige resultaten leiden.
- Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de verpakking van de teststrips is geopend of beschadigd, gebruik de teststrips dan niet. Neem voor vervangingsonderdelen contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens* of het doosje.
- De meter is bestemd om nauwkeurige bloedtestresultaten te geven bij temperaturen tussen 5 °C en 45 °C. Als de temperatuur van de meter of teststrip buiten dit bereik valt, mag u niet testen totdat de temperatuur weer binnen dit bereik is. Als de meter naar een andere locatie wordt verplaatst, moet u ongeveer 20 minuten wachten tot de meter zich aan de temperatuur van de nieuwe locatie heeft aangepast voordat u een bloedglucosetest uitvoert.
- Een samenvatting van de veiligheid en prestaties (SSP) van uw apparaat is beschikbaar op: <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>
Gebruik de volgende informatie:
Naam van fabrikant: Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Naam apparaat: Contour Next-bloedglucosemeter

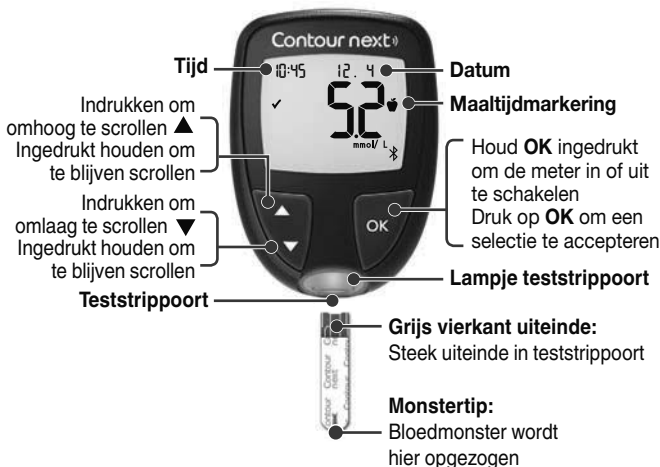
- Uw CONTOUR NEXT-meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mmol/L (millimol glucose per liter bloed) weer te geven.
 - Resultaten in mmol/L hebben een cijfer achter de komma.
 - Resultaten in mg/dL hebben geen cijfer achter de komma.

Voorbeeld:  of 

Controleer het meterscherm om er zeker van te zijn dat de resultaten op de juiste manier worden weergegeven. Neem als dat niet het geval is contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*.

- De CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter heeft een meetbereik van 0,6 mmol/L tot 33,3 mmol/L.
 - Voor resultaten lager dan 0,6 mmol/L of hoger dan 33,3 mmol/L:
 - Als uw meter geen waarde geeft en op het scherm **LO** (Laag) verschijnt, **neem dan onmiddellijk contact op met uw medische zorgverlener.**
 - Als uw meter geen waarde geeft en op het scherm **HI** (Hoog) verschijnt, was dan uw handen of de testplaats en herhaal de test met een nieuwe strip. Als op de meter opnieuw het scherm **HI** (Hoog) verschijnt, **volg dan onmiddellijk medisch advies op.**
- Als zich een ernstig incident voordoet tijdens het gebruik van dit apparaat of als gevolg van het gebruik, meld een dergelijk incident dan bij de fabrikant en/of een gemachtigde vertegenwoordiger hiervan en de nationale autoriteit.

Uw CONTOUR NEXT-meter en CONTOUR NEXT-teststrip



- Druk op **OK** om het **Logboek** of het scherm **Gemiddelden** te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.
- Wanneer een symbool knippert, kunt u het selecteren.

Het meterscherm controleren

Houd de knop **OK** ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.

Op het scherm wordt de **Zelftest bij inschakelen** weergegeven.



Alle symbolen op het scherm en het witte lampje van de strippoort lichten kort op. Controleer of **8.8.8** wordt weergegeven en of het witte lampje van de teststrippoort zichtbaar is.

Als er tekens ontbreken of als het lampje van de strippoort een andere kleur heeft dan wit, moet u contact opnemen met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*. Dit kan gevolgen hebben voor de wijze waarop u uw resultaten ziet.

OPMERKING: De tijd, datum en de doelwaarde zijn al ingesteld op uw meter. U kunt deze functies wijzigen in **Instellingen**. Zie paragraaf 4 *Instellingen*.

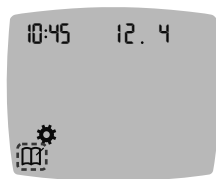
Uw metersymbolen

Symbol	Dit betekent
	Geel lampje: testresultaat valt boven de Doelwaarde.
	Groen lampje: testresultaat valt binnen de Doelwaarde.
	Rood lampje: testresultaat valt onder de Doelwaarde.
	Het resultaat van de bloedglucosetest valt boven de Doelwaarde.
	Het resultaat van de bloedglucosetest valt binnen de Doelwaarde.
	Het resultaat van de bloedglucosetest valt onder de Doelwaarde.

Symbool	Dit betekent
	Het resultaat van de test is hoger dan 33,3 mmol/L.
	Het resultaat van de test is lager dan 0,6 mmol/L.
	Uw Logboek .
	Instellingen van de meter.
	Nuchter .
	Voor het Eten .
	Na het Eten .
	Geen markering geselecteerd.
	Een Doelwaarde of Doelwaarde -instelling.
	smartLIGHT -indicator van de doelwaarden.
	Meter is klaar om te testen.
	Meer bloed op dezelfde teststrip aanbrengen.
	Testresultaat controle vloeistof.
	Bluetooth -symbool: betekent dat de instelling voor draadloze Bluetooth is ingeschakeld; de meter kan communiceren met een mobiel apparaat.
	Batterijen bijna leeg.
	Batterijen leeg.
	Meterfout.
	Functie Herinnering.
	Geluidsfunctie.
	Gemiddelde over 7, 14, 30 en 90 dagen.
	Het totale aantal bloedglucosewaarden dat gebruikt wordt om de gemiddelden te berekenen.

Het Beginscherm

Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .



- Als u het **Logboek**  of **Instellingen**  wilt markeren, drukt u op de knop ▼.
- Om het **Logboek** te openen, drukt u op **OK** terwijl het symbool **Logboek** knippert.
- Om **Instellingen** te openen, drukt u op **OK** terwijl het symbool **Instellingen** knippert.

De functies van uw meter



*Second-Chance
sampling*

Met Second-Chance sampling kunt u meer bloed op dezelfde teststrip aanbrengen als het eerste bloedmonster niet genoeg is. Uw teststrip is ontworpen om het bloed gemakkelijk op te nemen in de monstertip. Druppel het bloed niet rechtstreeks op het platte gedeelte van de teststrip.

Voorbereiden voor het testen

 Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR NEXT-gebruikershandleiding, de bijsluiter van het prikapparaat, indien meegeleverd, en alle instructiematerialen die u in uw meterkit hebt ontvangen.

Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de verpakking van de teststrips is geopend of beschadigd, gebruik de teststrips dan niet. Neem voor vervangingsonderdelen contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*.

OPMERKING: Gebruik uw CONTOUR NEXT-meter uitsluitend met CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controlebloedstof.

Vingertoptesten

Zorg voordat u met testen begint dat u over alle benodigde materialen beschikt:

- CONTOUR NEXT-meter.
- CONTOUR NEXT-teststrips.
- Prikapparaat en lancetten uit uw kit, indien meegeleverd.

Voor het uitvoeren van een kwaliteitscontrole, zie paragraaf 5 *Help: Testen met controlebloedstof*.

Sommige benodigdheden worden apart verkocht. Zie paragraaf 6 *Technische informatie: Checklist voor klantenservice*.

WAARSCHUWING: Potentieel biorisico

- Alle onderdelen van de kit worden beschouwd als potentieel biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk besmettelijke ziekten overdragen, zelfs nadat u ze gereinigd en gedesinfecteerd hebt.⁴ Zie paragraaf 5 *Help: Reiniging en desinfectie*.
- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
- Alle instructies over het reinigen en desinfecteren van uw meter kunt u vinden in paragraaf 5 *Help: Reiniging en desinfectie*.

Hoge/lage bloedglucose

Symptomen van hoge of lage bloedglucose

U kunt uw testresultaten beter begrijpen als u bekend bent met de symptomen van hoge of lage bloedglucose. Volgens de American Diabetes Association (www.diabetes.org) zijn enkele van de meest voorkomende symptomen:

Lage bloedglucose (Hypoglykemie):

- | | |
|-------------------|-------------------|
| • trillerigheid | • flauwvallen |
| • transpireren | • toevallen |
| • snelle hartslag | • prikkelbaarheid |
| • wazig zicht | • extreme honger |
| • verwardheid | • duizeligheid |

Hoge bloedglucose (Hyperglykemie):

- vaak urineren
- overmatige dorst
- wazig zicht
- toegenomen vermoeidheid
- honger

Ketonen (Ketoacidose):

- kortademigheid
- misselijkheid of overgeven
- zeer droge mond

WAARSCHUWING

Als u een of meer van deze symptomen ondervindt, moet u uw bloedglucose testen. Als uw testresultaat onder het kritieke niveau valt dat u samen met uw medische zorgverlener hebt vastgesteld of boven de aanbevolen limiet uitkomt, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.

Voor aanvullende informatie en een volledige lijst met symptomen kunt u contact opnemen met uw medische zorgverlener.

Het prikapparaat gereedmaken

Raadpleeg de bijsluiter van uw prikapparaat voor uitgebreide instructies over het gebruik van het prikapparaat en vingertop- of handpalmtests.

WAARSCHUWING: Potentieel biorisico

- Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruikte lancetten zijn niet steriel. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.
- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
- Medische zorgverleners moeten de verwijderingsvereisten voor biologisch gevaarlijke materialen van hun instelling volgen.

Plaatsen van de teststrip

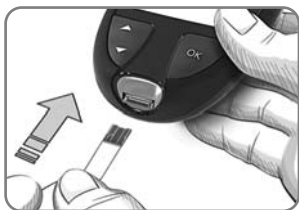
VOORZICHTIG: Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.

OPMERKING: Als strips in een flacon worden bewaard, moet de flacon onmiddellijk goed worden afgesloten nadat de teststrip uit de flacon is gehaald.

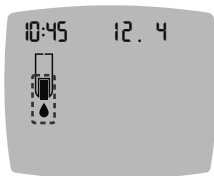
Sommige benodigdheden zijn niet in elke regio verkrijgbaar.



1. Haal een CONTOUR NEXT-teststrip uit de flacon.



2. Steek het grijze vierkante uiteinde stevig in de teststrippoort totdat de meter piept.



Op het scherm verschijnt de knipperende bloeddruppel. Dit betekent dat de meter gereed is om een bloeddruppel te testen.

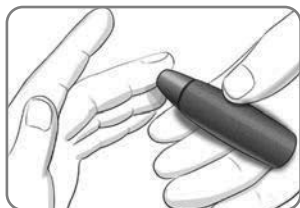
OPMERKING: Nadat u de teststrip hebt geplaatst, moet u binnen 3 minuten bloed op de teststrip aanbrengen, want anders wordt de meter uitgeschakeld. Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw om met testen te beginnen.

Verkrijgen van de bloeddruppel: Vingertoptesten

OPMERKING: Voor informatie over testen op een andere plaats zie paragraaf 2 Testen: Testen op een andere plaats (AST): Handpalm.

WAARSCHUWING

Residu op uw handen (bijvoorbeeld voedsel of ontsmettingsgels) kunnen uw testresultaten beïnvloeden. Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.



1. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk op de vrijgaveknop.



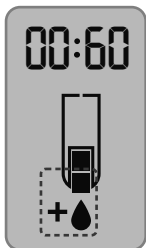
2. Raak de bloeddruppel onmiddellijk met het uiteinde van de teststrip aan.
Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.
3. Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.

OPMERKING: Als de functie **Maaltijdmarkering** is ingeschakeld, verwijdt u de teststrip pas nadat u een **Maaltijdmarkering** hebt geselecteerd.



VOORZICHTIG: Druk het uiteinde van de teststrip niet tegen de huid aan en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terecht komt. Hierdoor kunnen anders onnauwkeurige resultaten of fouten ontstaan.

Second-Chance sampling — Meer bloed aanbrengen



1. Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruuppel met een plusteken wordt weergegeven, bevat de teststrip niet genoeg bloed.
2. Breng binnen 60 seconden meer bloed op **dezelfde** teststrip aan.

OPMERKING: Als op het scherm de foutmelding **E 1** wordt weergegeven, verwijdt u de teststrip en begint u opnieuw met een nieuwe teststrip.

Informatie over Maaltijdmarkeringen

Als de functie **Maaltijdmarkering** is ingeschakeld, kunt u een **Maaltijdmarkering** aan uw bloedglucoseresultaat koppelen.

Uw CONTOUR NEXT-meter wordt geleverd met **Maaltijdmarkeringen** uitgeschakeld. U kunt **Maaltijdmarkeringen** inschakelen en uw **Doelwaarden** wijzigen in **Instellingen** ⚙️. Zie paragraaf 4 *Instellingen*.

OPMERKING: Niet voor gebruik bij meerdere patiënten.

Symbool	Dit betekent	Doelwaarde
 Nuchter	Gebruik deze markering wanneer u test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of drankjes zonder calorieën).	De meter vergelijkt uw resultaat met de Voor het Eten-Doelwaarde . (Vooraf ingesteld op 3,9 mmol/L – 7,2 mmol/L)
 Voor het Eten	Gebruik deze markering wanneer u uw bloedglucosewaarde binnen 1 uur vóór een maaltijd test.	De meter vergelijkt uw resultaat met de Voor het Eten-Doelwaarde . (Vooraf ingesteld op 3,9 mmol/L – 7,2 mmol/L)
 Na het Eten	Gebruik deze markering wanneer u uw bloedglucosegehalte test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd.	De meter vergelijkt uw resultaat met de Na het Eten-Doelwaarde . (Vooraf ingesteld op 3,9 mmol/L – 10,0 mmol/L)
 Geen markering	Gebruik deze markering wanneer u de test op een ander moment dan nuchter of voor of na een maaltijd uitvoert.	De meter vergelijkt uw resultaat met de Totale Doelwaarde . (Vooraf ingesteld op 3,9 mmol/L – 10,0 mmol/L)

Een maaltijdmarkering toevoegen aan een waarde

Indien de functie **Maaltijdmarkeringen** is ingeschakeld, kunt u tijdens een bloedglucosetest een **Maaltijdmarkering** selecteren. Dit kan alleen nadat uw resultaat op het meterscherm wordt weergegeven. **U kunt geen Maaltijdmarkering in het scherm Instellingen selecteren.**

Zie voor meer informatie paragraaf 2 *Testen: Informatie over Maaltijdmarkeringen*.

Voorbeeld:



Druk niet op de knop OK en verwijder de teststrip nog niet.

U kunt de knipperende markering selecteren of een andere **Maaltijdmarkering** kiezen.

Om **Maaltijdmarkeringen** in te schakelen, zie paragraaf 4 *Instellingen: Functie voor Maaltijdmarkeringen instellen*.



Nuchter

Voor het Eten

Na het Eten

Geen markering

1. Als de knipperende **Maaltijdmarkering** de gewenste marking is, drukt u op de knop **OK**
of
2. Als u een andere **Maaltijdmarkering** wilt selecteren, drukt u op de knop ▲ of ▼ op de meter om door verschillende markeringen te scrollen.
3. Druk op de knop **OK** wanneer de gewenste **Maaltijdmarkering** knipperend wordt weergegeven.
4. Als dit een waarde **Voor het Eten** is, kunt u een **Herinnering** instellen om uw bloedglucose later te testen. Zie paragraaf 2 *Testen: Een herinnering om te testen instellen*.

Als u niet binnen 3 minuten een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt de meter uitgeschakeld. Uw bloedglucosewaarde wordt dan zonder **Maaltijdmarkering** in het **Logboek** opgeslagen.

Een herinnering om te testen instellen

1. Controleer of de functie **Herinnering** ⌚ in de **Instellingen** is Ingeschakeld.
Zie paragraaf 4 *Instellingen: De functie Herinnering instellen*.
2. Markeer een bloedglucosewaarde als een waarde **Voor het Eten** en druk daarna op de knop **OK**.



3. Druk op de knop ▲ of ▼ om van 2 uur tot 0,5 uur te scrollen in intervallen van een half uur.
4. Druk op de knop **OK** om de **Herinnering** in te stellen.



U keert terug naar de bloedglucosewaarden **Voor het Eten**. Het symbool voor **Herinnering** ⌚ wordt weergegeven ter bevestiging dat de Herinnering is ingesteld.

smartLIGHT-indicator van de doelwaarden

Wanneer de bloedglucosetest voltooid is, geeft de meter uw resultaat samen met de eenheid, tijd, datum, maaltijdmarkering (indien geselecteerd) en het doelwaarde-symbool weer: Boven doelwaarde ↑, binnen doelwaarde ✓ of onder doelwaarde ↓.

Voorbeeld: Resultaat van een bloedtest met een geselecteerde **Maaltijdmarkering** en een ingestelde **Herinnering**:



OPMERKING: Als u een geselecteerde **Maaltijdmarkering** wilt wijzigen, moet u de CONTOUR DIABETES app gebruiken.

OPMERKING: Niet voor gebruik bij meerdere patiënten.

Als de instelling **smartLIGHT** is ingeschakeld, krijgt de teststrippoot een kleur die aangeeft hoe uw testresultaat is ten opzichte van de **Doelwaarde Voor het Eten, Na het Eten of Totaal**.



Geel betekent **Boven doelwaarde**



Groen betekent **Binnen doelwaarde**



Rood betekent **Onder doelwaarde**



Als uw bloedglucoseresultaat onder de doelwaarde valt, kleurt de **smartLIGHT** rood en geeft de meter twee piepjes.

Als u geen **Maaltijdmarkering** hebt geselecteerd, wordt het resultaat van uw bloedglucosetest vergeleken met de **Doelwaarde Totaal**.

OPMERKING: Om een afzonderlijke doelwaarde te wijzigen, zie paragraaf 4 *Instellingen: Doelwaarden Voor/Na het Eten wijzigen*. Om de Doelwaarde Totaal te wijzigen, zie paragraaf 4 *Instellingen: De Doelwaarde Totaal wijzigen*.



Druk op de knop **OK** om naar het **Beginscherm** te gaan.



Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen.

Bloedglucosetest is voltooid.

Testresultaten

WAARSCHUWING

- Raadpleeg altijd uw medische zorgverlener voordat u uw medicatie aanpast op basis van testresultaten.
- **Als uw bloedglucosewaarde onder de kritieke limiet uitkomt die u samen met uw medische zorgverlener hebt vastgesteld**, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.
- **Als uw bloedglucosewaarde boven de aanbevolen limiet uitkomt die is ingesteld door uw medische zorgverlener:**
 1. Was en droog uw handen goed.
 2. Test opnieuw met een nieuwe strip.

Als u een vergelijkbaar resultaat krijgt, volg dan onmiddellijk het advies van uw medische zorgverlener op.

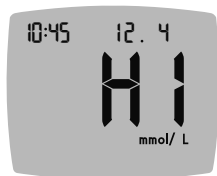
Verwachte testresultaten

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van de voedselinname, dosering van geneesmiddelen, gezondheid, stress en activiteit. De glucoseconcentratie in niet-diabetisch plasma moet in nuchtere toestand lager dan 5,6 mmol/L zijn en na het eten lager dan 7,8 mmol/L.⁶ Vraag uw medische zorgverlener welke glucosewaarden voor uw behoeften gelden.

LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten



- Als de meter tweemaal piept en op het scherm **LO** (Laag) wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde lager dan 0,6 mmol/L. **Volg onmiddellijk medisch advies op.** Neem contact op met uw medische zorgverlener.

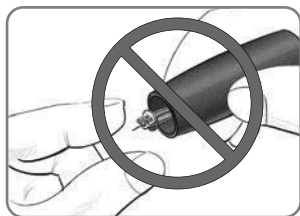


- Als de meter eenmaal piept en op het scherm **HI** (Hoog) wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde hoger dan 33,3 mmol/L.
 1. Was en droog uw handen goed.
 2. Test opnieuw met een nieuwe strip.

Als het resultaat nog steeds hoger is dan 33,3 mmol/L, **volg dan onmiddellijk medisch advies op.**

Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen.

Het gebruikte lancet uitwerpen en weggooien



1. Verwijder het lancet niet met uw vingers uit het prikapparaat.
2. Raadpleeg de aparte bijsluiter van het prikapparaat, indien meegeleverd bij uw kit, voor instructies voor het automatisch uitwerpen van het lancet.

WAARSCHUWING: Potentieel biorisico

- Het prikapparaat, de lancetten en de teststrips zijn bestemd voor gebruik bij één patiënt. Gebruik ze niet samen met iemand anders, ook niet met andere gezinsleden. Niet gebruiken bij meerdere personen.^{4,5}
- Alle bloedglucosemeters worden als een potentieel biorisico beschouwd. Medische zorgverleners en personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling ter voorkoming van door bloed overdraagbare ziekten.
- Gooi gebruikte teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.
-  **Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruikte lancetten zijn niet steriel. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.**
- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.

Testen op een andere plaats (AST): Handpalm

Zie de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies voor het Testen op een andere plaats.

WAARSCHUWING

- **Vraag uw medische zorgverlener of testen op een andere plaats (AST) voor u geschikt is.**
- **Gebruik geen monsterresultaten uit andere plaatsen om een continue glucosemeter te kalibreren of voor berekening van een insulinedosis.**

Het wordt aanbevolen alleen op een andere plaats te testen als er meer dan 2 uur is verstreken sinds een maaltijd, diabetesmedicatie of lichaamsbeweging. Resultaten na AST kunnen verschillen van vingertopresultaten als de glucosewaarden snel veranderen (bijv. na een maaltijd, na het nemen van insuline of tijdens en na lichaamsbeweging). Bovendien is het mogelijk dat glucosewaarden niet zo hoog stijgen of zo laag dalen als de waarden in de vingertop. Hierdoor kunnen hypoglykemische waarden met vingertopresultaten sneller worden vastgesteld dan met resultaten van andere plaatsen.

Gebruik voor Testen op een andere plaats (AST) de doorzichtige punctiedop. Uw CONTOUR NEXT-meter kan worden gebruikt voor vingertop- of handpalmtests. Zie de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies voor het Testen op een andere plaats. Neem contact op met de klantenservice voor een doorzichtige punctiedop. Zie *Contactgegevens*.

Gebruik AST niet onder de volgende omstandigheden:

- Als u denkt dat uw bloedglucose laag is.
- Als uw bloedglucose snel verandert.
- Als u niet in staat bent symptomen van een lage bloedglucose te voelen.
- Als u bij AST bloedglucoseresultaten krijgt die niet overeenkomen met hoe u zich voelt.
- Tijdens ziekte of perioden van stress.
- Als u auto gaat rijden of een machine gaat bedienen.

Het **Logboek** bevat de resultaten van uw bloedglucosetesten en de Maaltijdmarkeringen die u bij die resultaten hebt geselecteerd. Wanneer het maximum van 800 resultaten in het **Logboek** is bereikt, wordt het oudste testresultaat verwijderd zodra er een nieuwe test is uitgevoerd en in het **Logboek** wordt opgeslagen.

OPMERKING: Niet voor gebruik bij meerdere patiënten.

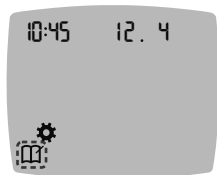
Het Logboek bekijken

OPMERKING: Als u naar het **Beginscherm** wilt terugkeren terwijl het **Logboek** wordt weergegeven, drukt u op de knop **OK**.

Resultaten in het **Logboek** bekijken:

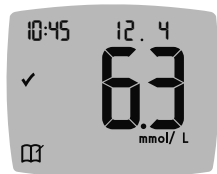
1. Houd de knop **OK** ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld.

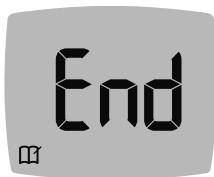
Het **Logboek**  op het Beginscherm knippert.



2. Als u het knipperende symbool voor **Logboek**  wilt selecteren, drukt u op **OK**.
3. Als u uw afzonderlijke testresultaten in het **Logboek** wilt weergeven, drukt u op de knop **▼**.
4. Druk op de knop **▲** of **▼** om door uw testresultaten te scrollen.

Als u sneller wilt scrollen, houdt u de knop **▲** of **▼** ingedrukt.





Als u voorbij de oudste registratie scrollt, wordt het scherm **End** (Einde) weergegeven.

Als u een **LO** (Laag) of **HI** (Hoog) testresultaat ziet, gaat u naar paragraaf 2 Testen: *LO (Laag)- of HI (Hoog)-resultaten* voor meer informatie.

- Als u naar het begin wilt terugkeren om uw resultaten nogmaals weer te geven, drukt u op de knop **OK** om naar het **Beginscherm** te gaan en selecteert u vervolgens het symbool voor **Logboek** .

Gemiddelden weergeven

- Om het **Logboek** vanuit het Beginscherm te openen, drukt u op **OK** terwijl het **Logboek**  bezig is met knippen.
- Als u uw gemiddelden wilt weergeven, drukt u op de knop **▲** in het *eerste* **Logboek**-scherm.

**Gemiddelde Aantal
over 7 dagen tests**



- Als u door uw gemiddelden over 7, 14, 30 en 90 dagen wilt scrollen, drukt u op de knop **▲**.
- Als u terug wilt keren naar uw Logboek-resultaten, drukt u op de knop **▼** in het scherm **7 d Avg** (gemiddelde over 7 dagen).
- Druk op ieder gewenst moment op de knop **OK** om het scherm Gemiddelden te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.

4

INSTELLINGEN

In **Instellingen** kunt u het volgende personaliseren:

- **Tijd** en tijdnnotatie.
- **Datum** en datumnotatie.
- **Geluid**.
- **Maaltijdmarkeringen**.
- **Herinnering**.
- **Doelwaarden**.
- **smartLIGHT**-functie.
- **Bluetooth**-functionaliteit.

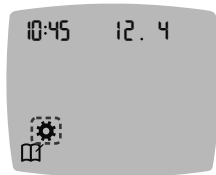
OPMERKING: Druk op **OK** om de huidige of gewijzigde instelling te accepteren voordat u doorgaat naar de volgende instelling.

Instellingen openen

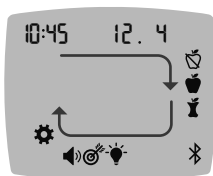


1. Houd de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt aangezet.

Het **Beginscherm** heeft 2 opties: **Logboek**  en **Instellingen** .

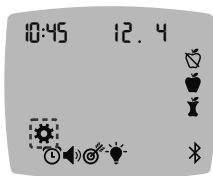


2. Als u het symbool voor **Instellingen**  wilt markeren, drukt u op de knop .
3. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op **OK** om **Instellingen** te openen.



- Als u door de opties van **Instellingen** wilt bladeren zoals op de afbeelding is weergegeven, drukt u op de knop ▲ of ▼ totdat het symbool van de gewenste optie knippert.

- Druk op **OK**.



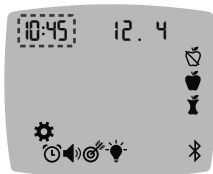
- Om het menu **Instellingen** te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**, drukt u op de knop ▲ of ▼ totdat het symbool voor **Instellingen** ⚙️ gaat knipperen.

- Druk op **OK**.

OPMERKING: Als u een instellingsoptie zoals Datum heeft geopend en u deze optie wilt sluiten, drukt u herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u naar het **Beginscherm** bent teruggekeerd.

De Tijd wijzigen

- Selecteer op het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** ⚙️ en druk op **OK** om **Instellingen** te openen.



- Wanneer de huidige tijd knipperend wordt weergegeven op het scherm **Instellingen**, drukt u op **OK**.
De tijdnnotatie (12 uur of 24 uur) knippert.



12 uur

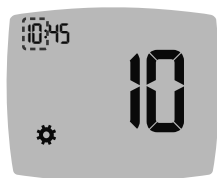
▲
of
▼



24 uur

Tijdnnotatie

3. Druk op de knop ▲ of ▼ om de tijdsnotatie zo nodig te wijzigen. Druk vervolgens op **OK**.



4. Druk op de knop ▲ of ▼ om het uur (knipperend) te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.

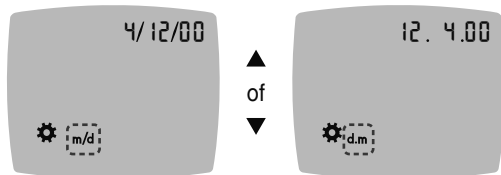


5. Druk op de knop ▲ of ▼ om de minuten (knipperend) te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.

6. Selecteer naar wens een 12-uursnotatie **AM** (Vóór de middag) of **PM** (Na de middag). Druk vervolgens op de knop **OK**.

De Datum wijzigen

1. Selecteer op het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** ⚙️ en druk op **OK** om **Instellingen** te openen.
2. Op het scherm **Instellingen** drukt u op de knop ▼ tot de huidige datum knippert en drukt u vervolgens op **OK**.



Datumnotatie

De datumnotatie (**m/d** of **d.m**) knippert.

3. Als u **Maand/Dag/Jaar (m/d)** of **Dag.Maand.Jaar (d.m)** wilt selecteren, drukt u op de knop ▲ of ▼. Druk vervolgens op **OK**.



4. Druk op de knop ▲ of ▼ om het (knipperende) jaar te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.



5. Druk op de knop ▲ of ▼ om de (knipperende) maand te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.

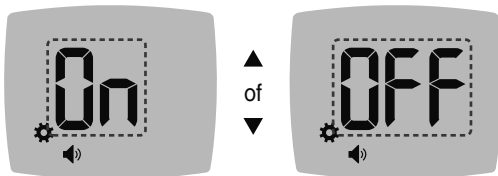


6. Druk op de knop ▲ of ▼ om de (knipperende) dag te wijzigen. Druk vervolgens op de knop **OK**.



Het Geluid instellen

1. Selecteer op het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  en druk op **OK** om **Instellingen** te openen.
2. Op het scherm **Instellingen** drukt u herhaaldelijk op de knop ▼ totdat het symbool voor **Geluid**  knipperend wordt weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**.



Symbool voor geluid: 

3. Als u het **Geluid** wilt in- of uitschakelen, drukt u op de knop ▲ of ▼.
4. Druk op **OK**.

Uw meter wordt geleverd met het **Geluid** ingeschakeld. Bepaalde foutmeldingen negeren de instelling van **Geluid**.

Wanneer **Geluid** is ingeschakeld:

- Eén lang piepsignaal geeft een bevestiging aan.
- Twee piepsignalen geven aan dat er een fout is opgetreden of dat iets uw aandacht vereist.

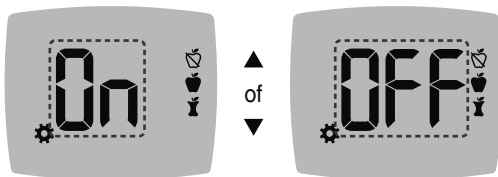
OPMERKING: Sommige geluiden blijven Ingeschakeld, zelfs wanneer u de functie **Geluid** heeft uitgeschakeld. Als u het geluid wilt uitschakelen voor een bloedglucosewaarde onder de doelwaarde, schakelt u de **smartLIGHT**-functie uit.



Functie voor Maaltijdmarkeringen instellen

OPMERKING: Niet voor gebruik bij meerdere patiënten.

1. Selecteer op het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  en druk op **OK** om **Instellingen** te openen.
2. Op het scherm **Instellingen** drukt u herhaaldelijk op de knop ▼ totdat de symbolen voor **Maaltijdmarkeringen**    knipperend worden weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**.



Symbolen voor maaltijdmarkeringen:   

Uw meter wordt geleverd met de functie **Maaltijdmarkering** uitgeschakeld.

3. Als u **Maaltijdmarkeringen** wilt in- of uitschakelen, drukt u op de knop ▲ of ▼.
4. Druk op **OK**.

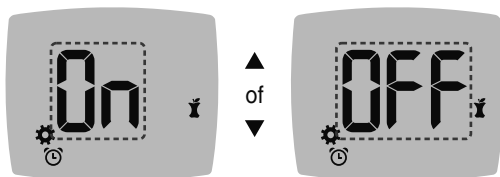
OPMERKING: Wanneer de functie **Maaltijdmarkering** is ingeschakeld, kunt u tijdens een bloedglucosetest een **Maaltijdmarkering** selecteren.



De functie Herinnering instellen

Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is Ingeschakeld, kunt u een **Herinnering** instellen om uw bloedglucose te testen wanneer u een waarde als **Voor het Eten** heeft gemarkeerd. Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is Uitgeschakeld, zie paragraaf 4 *Instellingen: Functie voor Maaltijdmarkeringen instellen*.

1. Selecteer op het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** en druk op **OK** om **Instellingen** te openen.
2. Op het scherm **Instellingen** drukt u herhaaldelijk op de knop totdat het symbool voor **Herinnering** knipperend wordt weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**.
Uw meter wordt geleverd met de functie **Herinnering** Uitgeschakeld.
3. Om de **Herinnering** in of uit te schakelen, drukt u op de knop of .



Symbool voor Herinnering:

4. Druk op **OK**.



De Doelwaarde Totaal wijzigen

WAARSCHUWING

Bespreek de instellingen van uw Doelwaarden met uw medische zorgverlener.

De meter biedt een vooraf ingestelde **Doelwaarde Totaal**. U kunt de **Doelwaarde Totaal** wijzigen in **Instellingen**.

1. Selecteer op het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  en druk op **OK** om **Instellingen** te openen.
2. Op het scherm **Instellingen** drukt u herhaaldelijk op de knop **▼** totdat het symbool voor **Doelwaarde**  knipperend wordt weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**.



3. Als u de knipperende **Ondergrens** van de **Doelwaarde Totaal** wilt wijzigen, drukt u op de knop **▲** of **▼**.

4. Druk op **OK**.



5. Als u de knipperende **Bovengrens** van de **Doelwaarde Totaal** wilt wijzigen, drukt u op de knop **▲** of **▼**.
6. Druk op **OK**.



Doelwaarden Voor/Na het Eten wijzigen

Wanneer de functie **Maaltijdmarkering** is Ingeschakeld, heeft u 2 doelwaarden op uw meter: een **Doelwaarde Voor het Eten** (dezelfde als Nuchter) en een **Doelwaarde Na het Eten**.

U kunt deze waarden zowel in **Instellingen** in de meter als in de CONTOUR DIABETES app wijzigen.

1. Selecteer op het **Beginscherm** het symbool **Instellingen**  en druk op **OK** om **Instellingen** te openen.
2. Op het scherm **Instellingen** drukt u herhaaldelijk op de knop ▼ totdat het symbool voor **Doelwaarde**  knipperend wordt weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**.

Ondergrens voor doelwaarde Voor het Eten/Na het Eten

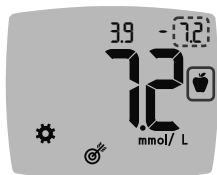


Voor de doelwaarde **Voor het Eten** /Na het Eten  knippert de **Ondergrens**.

OPMERKING: Er is slechts 1 **Ondergrens** voor zowel de doelwaarde **Voor het Eten**  als **Na het Eten** .

3. Als u de knipperende **Ondergrens** voor beide doelwaarden wilt wijzigen, drukt u op de knop ▲ of ▼.
4. Druk op **OK**.

Bovengrens voor doelwaarde Voor het Eten



5. Als u de knipperende **Bovengrens** van de **Doelwaarde Voor het Eten** wilt wijzigen, drukt u op de knop ▲ of ▼.
6. Druk op **OK**.

OPMERKING: De **Doelwaarde Voor het Eten** is ook de doelwaarde voor de bloedglucosewaarde die wordt gemarkeerd als **Nuchter**.

Bovengrens voor doelwaarde Na het Eten



7. Als u de knipperende **Bovengrens** van de **Doelwaarde Na het Eten** wilt wijzigen, drukt u op de knop ▲ of ▼.
8. Druk op **OK**.



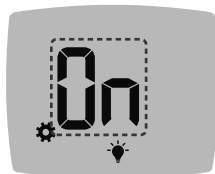
De smartLIGHT-indicator van de doelwaarden instellen

Uw meter wordt geleverd met de **smartLIGHT**-indicator van de doelwaarden ingeschakeld. Wanneer deze functie is ingeschakeld, brandt het lampje van de teststrippoort in een kleur die overeenkomt met uw testresultaat.



- | | | |
|----------------|--------------------------|---|
| Geel betekent | Boven doelwaarde | ▲ |
| Groen betekent | Binnen doelwaarde | ✓ |
| Rood betekent | Onder doelwaarde | ▼ |

1. Selecteer op het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** ⚙️ en druk op **OK** om **Instellingen** te openen.
2. Op het scherm **Instellingen** drukt u herhaaldelijk op de knop ▼ tot het symbool voor **smartLIGHT** 💡 knippert en vervolgens drukt u op **OK**.



▲
of
▼



smartLIGHT-symbool: 💡

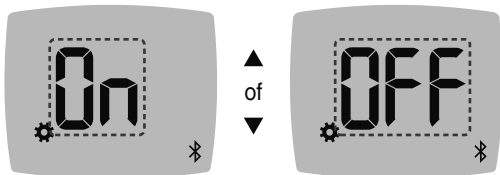
3. Als u de **smartLIGHT**-functie wilt in- of uitschakelen, drukt u op de knop ▲ of ▼ om de gewenste optie weer te geven.
4. Druk op **OK**.



Functie voor draadloze Bluetooth instellen

Nadat u uw meter aan een mobiel apparaat hebt gekoppeld, kan de **Bluetooth**-instelling worden in- of uitgeschakeld (On/Off). Voor instructies bij het koppelen zie paragraaf 4 *Instellingen: Koppelmodus*.

1. Selecteer op het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** ⚙️ en druk op **OK** om **Instellingen** te openen.
2. Op het scherm **Instellingen** drukt u herhaaldelijk op de knop ▼ totdat het symbool voor **Bluetooth** ⌘ knipperend wordt weergegeven. Druk vervolgens op de knop **OK**.



Bluetooth-symbool: ⌘

3. Als u de functie voor draadloze **Bluetooth** wilt in- of uitschakelen, drukt u op de knop ▲ of ▼.
4. Druk op **OK**.

CONTOUR DIABETES app

De CONTOUR DIABETES app voor uw CONTOUR NEXT-meter

Uw CONTOUR NEXT-meter is ontworpen om te communiceren met de CONTOUR DIABETES app en uw compatibele smartphone of tablet.

Met de CONTOUR DIABETES app kunt u het volgende doen:

- Na het testen opmerkingen toevoegen die uw resultaten helpen verklaren.
- Herinneringen om te testen instellen.
- Gemakkelijk afleesbare grafieken met testresultaten over een dag of een periode openen.
- Rapporten delen.
- Meterinstellingen zo nodig wijzigen.

De CONTOUR DIABETES app:

- Slaat automatisch uw resultaten op.
- Slaat uw notities op in **Mijn Resultaten**.
- Geeft uw trends en testresultaten weer in vergelijking met uw doelwaarden.
- Biedt snelle en nuttige tips om u te helpen uw diabetes onder controle te houden.
- Synchroniseert uw meest recente Doelwaarde vanuit de app of meter met het systeem.
- Synchroniseert de datum en tijd van de app met uw meter.

De CONTOUR DIABETES app downloaden

1. Ga op uw compatibele smartphone of tablet naar de App Store of de Google Play store.
2. Zoek naar de CONTOUR DIABETES app.
3. Installeer de CONTOUR DIABETES app.

OPMERKING: De CONTOUR NEXT-meter is niet getest voor gebruik met andere software dan de compatibele software van Ascensia Diabetes Care. De fabrikant is niet verantwoordelijk voor foutieve resultaten door het gebruik van andere software.

Koppelmodus

VOORZICHTIG: Er is een kleine kans dat een computerspecialist uw draadloze communicatie kan afluisteren wanneer u de bloedglucosemeter koppelt, en dan de bloedglucosewaarden van uw meter zou kunnen uitlezen. Als u dit als een risico beschouwt, koppelt u uw bloedglucosemeter ver uit de buurt van andere mensen. Nadat u uw apparaat hebt gekoppeld, hoeft u deze voorzorgsmaatregel niet meer te treffen.

OPMERKING: Niet voor gebruik bij meerdere patiënten.

Om uw meter aan de CONTOUR DIABETES app te koppelen, downloadt u de app en volgt u de instructies voor *Meter koppelen*.

Uw meter in de koppelmodus zetten:

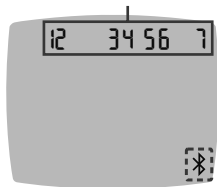
1. Indien de meter is uitgeschakeld, HOUDT u de knop **OK** ingedrukt totdat de meter wordt ingeschakeld. Het **Beginscherm** wordt weergegeven.



2. HOUD de knop ▲ ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat u een knipperend **Bluetooth**-symbool ziet (zoals aangegeven in de volgende stap). Er begint een blauw lampje te knipperen wanneer de koppelmodus is geactiveerd.

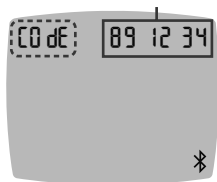
3. Wanneer het serienummer van de meter wordt weergegeven, volgt u de instructies in de app om het serienummer van de meter te koppelen.

Serienummer meter



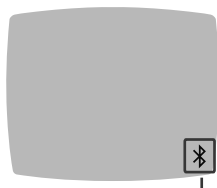
Voorbeeld: Uw meter in de koppelmodus.

Wachtwoord



Zodra er een verbinding tot stand is gebracht, wordt er een 6-cijferig wachtwoord op het meterscherm weergegeven.

4. Voer dit wachtwoord in uw smartphone of tablet in.



Bluetooth

Wanneer uw meter en de CONTOUR DIABETES app aan elkaar zijn gekoppeld, brandt het blauwe lampje en wordt het **Bluetooth**-symbool weergegeven.

U keert terug naar het **Beginscherm**.

OPMERKING: U kunt uw Doelwaarden bijwerken vanuit de meter of vanuit de app. De meest recentelijk gewijzigde Doelwaarden worden bijgewerkt in de meter en de app wanneer ze gesynchroniseerd worden.

Verzorging van de meter

Zorg dragen voor uw meter:

- Bewaar de meter zoveel mogelijk in het meegeleverde opbergtasje.
- Was en droog uw handen goed voordat u de meter aanraakt, om de meter en de teststrips vrij te houden van water, olie en andere verontreinigende stoffen.
- Hanteer de meter voorzichtig om beschadiging van de elektronica en andere storingen te vermijden.
- Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil.

Reiniging en desinfectie

VOORZICHTIG: Voorkom dat er reinigings- of desinfectievloeistof in de meter terechtkomt via open delen, zoals rond de knoppen of de teststrip- of datapoorten (bijv. de USB-poort) van de meter.

OPMERKING: Het gebruik van andere dan door de fabrikant aanbevolen reinigings- en desinfectiemiddelen kan leiden tot schade aan onderdelen van het systeem.

Reiniging en desinfectie volgens de aanwijzingen zou niet mogen leiden tot beschadiging of aantasting van de externe behuizing, knoppen of het scherm.

Zelftesten

Uw CONTOUR NEXT-meter is getest voor 260 reinigings- en desinfectiecycli (één cyclus per week gedurende 5 jaar). Het is aangetoond dat dit apparaat 5 jaar reiniging en desinfectie zonder schade kan doorstaan.

Bel de klantenservice voor hulp als uw apparaat om welke reden dan ook niet goed werkt of als u veranderingen aan de buitenkant of het scherm van de meter opmerkt.

Het wordt aanbevolen om de meter één keer per week te reinigen en vervolgens te desinfecteren.

OPMERKING: Steek niets in de teststrippoort en probeer de binnenkant van de teststrippoort niet te reinigen.

1. De buitenkant van de meter kan worden gereinigd met een vochtige (niet natte) pluisvrije doek met water met zeep.
2. Reinig en desinfecteer de meter vervolgens gedurende 1 minuut met een oplossing van 1 deel bleekmiddel gemengd met 9 delen water. Als alternatief kunnen in de handel verkrijgbare doekjes met 0,55% natriumhypochloriet (bleekmiddel) worden gebruikt volgens de instructies die bij de doekjes worden geleverd.
3. Droog de meter na het reinigen en desinfecteren met een pluisvrije doek.

Medische zorgverleners

Medische zorgverleners en personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de procedure voor infectiebeheersing en de aanbevelingen voor preventie van door bloed overdraagbare ziekten volgen die door hun instelling zijn goedgekeurd. De CONTOUR NEXT-meter is getest voor 10.950 desinfectiecycli met 1 deel bleekmiddel op 9 delen water.

Technische ondersteuning

Als u een van de volgende tekenen van verslechtering opmerkt na het reinigen of desinfecteren van uw metersysteem, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice op **www.diabetes.ascensia.com** voor ondersteuning:

- wazig of beschadigd beeldscherm,
- niet goed functioneren van de aan/uit-knop,
- of indien de resultaten van de kwaliteitscontrole buiten het gespecificeerde bereik vallen.

OPMERKING: Voor medische zorgverleners: De afdruk op de knoppen van de meter kan na vele reinigings- en desinfectiecycli vervagen. Dit heeft geen invloed op de resultaten van uw CONTOUR NEXT-meter.

Resultaten overbrengen naar een computer (pc)

U kunt testresultaten vanuit de CONTOUR NEXT-meter verzenden naar een computer, waar ze in een rapport met grafieken en tabellen kunnen worden samengevat. Als u deze functie wilt gebruiken, hebt u diabetesmanagementsoftware en een USB-A-naar-Micro-USB-B-kabel van 1 meter nodig. Dit type kabel is in elektronicawinkels verkrijgbaar.

OPMERKING: Niet voor gebruik bij meerdere patiënten.

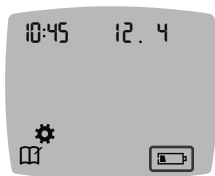


USB-poort

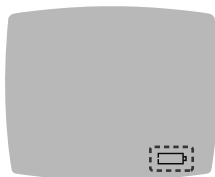
Zorg dat het klepje van de USB-poort van uw meter volledig is gesloten wanneer u deze niet gebruikt.

VOORZICHTIG: Gebruik alleen apparatuur (zoals een USB-kabel) die is goedgekeurd door de fabrikant of een erkende instantie, zoals UL, CSA, TÜV of CE.

Batterijen

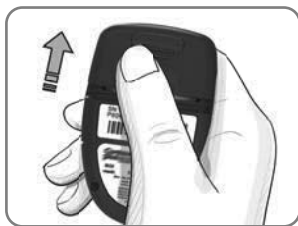


Wanneer de batterijen bijna leeg zijn, werkt de meter normaal en geeft het symbool voor **Batterijen bijna leeg** weer totdat u de batterijen vervangt.



Wanneer u geen tests meer kunt uitvoeren, geeft de meter het scherm **Batterijen leeg** weer. Vervang de batterijen onmiddellijk.

De batterijen vervangen



1. Zet uw meter uit.
2. Draai de meter om en schuif het batterijklepje in de richting van de pijl.

3. Verwijder beide oude batterijen en vervang ze door twee knooppcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt.

OPMERKING: Controleer altijd de datum en de tijd nadat u de batterijen hebt vervangen.



4. Zorg dat u nieuwe batterijen met het '+' teken omhoog plaatst.
5. Druk elke batterij in een compartiment.

6. Schuif het batterijklepje weer op zijn plaats.
7. Gooi de oude batterijen weg volgens uw plaatselijk geldende milieuregelgeving.

WAARSCHUWING

Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Veel soorten batterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met het antigifcentrum.

Controlebloedstof

OPMERKING: Schud de controlebloedstof goed voordat u gaat testen.



VOORZICHTIG: Gebruik alleen CONTOUR NEXT-controlbloedstof (Normal, Low of High) met uw CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter. Het gebruik van controlebloedstoffen van een ander merk dan CONTOUR NEXT kan onnauwkeurige resultaten veroorzaken.

U kunt een controletest uitvoeren:

- Als u denkt dat uw teststrips beschadigd zijn;
- als u denkt dat uw meter misschien niet goed werkt;
- als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten heeft gekregen.

Medische zorgverleners moeten de vereisten voor kwaliteitscontroletesten van hun instelling volgen.

WAARSCHUWING

- Een niet-gemengde controlebloedstof kan mogelijk onnauwkeurige resultaten tot gevolg hebben.
- Kalibreer uw continue bloedglucosemeter niet op basis van een controletoesultaat.
- Bereken geen insulinedosis op basis van een controletoesultaat.
- Controlebloedstoffen zijn niet bestemd om te worden ingenomen.

Sommige benodigdheden zijn niet in elke regio verkrijgbaar.



VOORZICHTIG: Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Het gebruik van vervallen materialen kan tot onnauwkeurige resultaten leiden. Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum op uw testmaterialen.

Raadpleeg de bijsluiter van uw controlevloeistof.

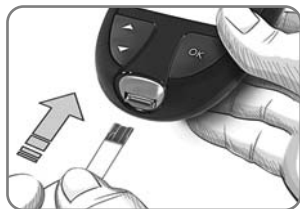
Er zijn controlevloeistoffen met een normale, lage of hoge concentratie verkrijgbaar, die apart worden verkocht indien ze niet bij de meterkit zijn meegeleverd. U mag uw CONTOUR NEXT-meter alleen met controlevloeistof testen wanneer de temperatuur tussen de 15 °C – 35 °C is. Bewaar controlevloeistoffen bij een temperatuur tussen 9 °C en 30 °C.

Neem contact op met de klantenservice om controlevloeistof te verkrijgen. Zie *Contactgegevens*.

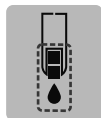
Testen met controlevloeistof

OPMERKING: Sluit de flacon onmiddellijk goed af nadat u de teststrip uit de flacon heeft gehaald.

1. Haal een CONTOUR NEXT-teststrip uit de flacon of folie.



2. Steek het grijze vierkante uiteinde van de teststrip in de teststrippoort totdat de meter piept.



De meter wordt ingeschakeld en toont een teststrip met een knipperende bloeddruuppel.

VOORZICHTIG: Gebruik de controlevloeistof niet als er meer dan 6 maanden zijn verstreken sinds u de flacon voor het eerst hebt geopend.

OPMERKING: Schrijf de datum op de flacon met controlevloeistof wanneer u deze voor het eerst opent.



3. Schud de flacon met de controlevloeistof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik. Een niet-gemengde controlevloeistof kan mogelijk onnauwkeurige resultaten tot gevolg hebben.

4. Verwijder de dop van de flacon en gebruik een tissue om eventuele vloeistof rondom de tip van de flacon weg te vegen voordat u een druppel vormt.
5. Knijp een kleine druppel van de vloeistof op een schoon niet-absorberend oppervlak.

OPMERKING: De controlevloeistof niet rechtstreeks uit de flacon op uw vingertop of op de teststrip aanbrengen.

6. Raak de druppel controlevloeistof onmiddellijk met de tip van de teststrip aan.
7. **Houd de tip in de druppel totdat de meter een pieptoon geeft.**

De meter telt gedurende 5 seconden af, waarna het resultaat van de controletest op de meter wordt weergegeven. Het resultaat wordt door de meter automatisch gemarkeerd als een controletest. De resultaten van controletests worden niet in het **Logboek** van de meter, in bloedglucosegemiddelden of in doelwaarden in de CONTOUR DIABETES app opgenomen.

8. Vergelijk het resultaat van de controletest met het bereik dat op de flacon of folieverpakking met teststrips of de onderkant van het doosje met teststrips gedrukt staat.
9. Verwijder de teststrip en gooi deze weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.

Als het controletestresultaat buiten het bereik ligt, mag u uw CONTOUR NEXT-meter pas gebruiken voor bloedglucosetests nadat u het probleem hebt opgelost. Neem contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*.

Foutdetectieschermen

Bij testresultaatfouten, stripfouten of systeemfouten toont het scherm van de meter een foutcode (**E** plus een cijfer). Wanneer zich een fout voordoet, piept de meter 2 keer en wordt een foutcode weergegeven. Druk op **OK** om de meter uit te schakelen.

Als de fouten zich blijven voordoen, dient u contact op te nemen met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*.

Foutcode	Dit betekent	Wat u moet doen
Stripfouten		
E 1	Te weinig bloed	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 2	Gebruikte teststrip	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 3	Strip ondersteboven	Verwijder de strip en plaats hem op de juiste wijze.
E 4	Verkeerde strip ingebracht	Verwijder de strip. Herhaal de test met een CONTOUR NEXT-teststrip.
E 6	Door vocht beschadigde strip	Verwijder de strip. Herhaal de test met een nieuwe strip.
E 8	Strip- of testfouten	Herhaal de test met een nieuwe strip. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.

Foutcode	Dit betekent	Wat u moet doen
Testfouten		
E20	Testfout	Herhaal de test met een nieuwe strip. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.
E24	Te koud om de controle vloeistof te testen	Breng de meter, strip en controle vloeistof naar een warmere plek. Test na 20 minuten.
E25	Te warm om de controle vloeistof te testen	Breng de meter, strip en controle vloeistof naar een koelere plek. Test na 20 minuten.
E27	Te koud om te testen	Breng de meter en strip naar een warmere plek. Test na 20 minuten.
E28	Te warm om te testen	Breng de meter en strip naar een koelere plek. Test na 20 minuten.
Systeemfouten		
E30–E99	De software of hardware van de meter werkt niet goed	Schakel de meter uit. Schakel de meter weer in. Neem contact op met de Klantenservice, als de fout zich blijft voordoen.

Overleg met een vertegenwoordiger van de klantenservice voordat u uw meter om welke reden dan ook terugstuurt. Neem contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*.

Checklist voor klantenservice

Tijdens het gesprek met de medewerker van onze klantenservice:



1. Houd uw CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter, CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controlevoeistof bij de hand wanneer u belt.
2. Zoek het modelnummer (**A**), het serienummer (**B**) en de UDI-code (**C**) op de achterkant van de meter op.
3. Zoek de uiterste gebruiksdatum van de teststrips op de flacon of folieverpakking op.
4. Controleer de batterijstatus.

Unieke apparaatidentificatie (UDI)-informatie:



UDI

- (01) apparaat-ID
- (11) fabricagedatum (JJMMDD)
- (10) partijnummer
- (21) SKU-serienummer

Inhoud meterkit

- CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter (met twee knoopcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt)
- CONTOUR NEXT-gebruikershandleiding
- Korte handleiding CONTOUR NEXT
- Prikapparaat
- Lancetten
- Opbergtasje
- CONTOUR NEXT-bloedglucoseteststrips (niet inbegrepen in alle kits)

Mogelijk benodigde, maar niet in de kit inbegrepen materialen:

- CONTOUR NEXT-controleloeistof
- Desinfectievlloeistof
- Reinigingsdoekjes
- USB-kabel
- AST-dop
- CONTOUR NEXT-bloedglucoseteststrips (indien niet inbegrepen)

Neem voor het vervangen van ontbrekende onderdelen of het nabestellen van benodigdheden contact op met de klantenservice. Zie *Contactgegevens*. Sommige benodigdheden worden apart verkocht en zijn niet verkrijgbaar via de klantenservice.

Technische informatie: Nauwkeurigheid

De CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter is getest op capillaire bloedmonsters van 100 proefpersonen. Twee duplicaten zijn elk getest met 3 partijen CONTOUR NEXT-teststrips, voor 600 waarden in totaal. De resultaten werden vergeleken met de YSI-glucoseanalysator, die traceerbaar is volgens de CDC hexokinase-methode. De volgende nauwkeurighedsresultaten zijn verkregen.

Tabel 1: Systeemnauwkeurighedsresultaten voor een glucoseconcentratie < 5,55 mmol/L

Afwijkend waardebereik tussen referentiemethode van YSI-laboratorium en CONTOUR NEXT-meter	Binnen $\pm 0,28$ mmol/L	Binnen $\pm 0,56$ mmol/L	Binnen $\pm 0,83$ mmol/L
Aantal (en percentage) monsters binnen het opgegeven bereik	160 van 192 (83,3%)	190 van 192 (99,0%)	192 van 192 (100%)

Tabel 2: Systeemnauwkeurighedsresultaten voor een glucoseconcentratie $\geq 5,55$ mmol/L

Afwijkend waardebereik tussen referentiemethode van YSI-laboratorium en CONTOUR NEXT-meter	Binnen $\pm 5\%$	Binnen $\pm 10\%$	Binnen $\pm 15\%$
Aantal (en percentage) monsters binnen het opgegeven bereik	262 van 408 (64,2%)	397 van 408 (97,3%)	408 van 408 (100%)

Tabel 3: Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentraties tussen 1,9 mmol/L en 29,1 mmol/L

Binnen $\pm 0,83$ mmol/L of $\pm 15\%$
600 van 600 (100%)

Acceptatiecriteria in ISO 15197:2013 stellen dat bij glucoseconcentraties van $< 5,55$ mmol/L 95% van de gemeten glucosewaarden niet meer dan $\pm 0,83$ mmol/L mag afwijken van de gemiddelde waarden gemeten met de referentiemethode, en bij glucoseconcentraties $\geq 5,55$ mmol/L niet meer dan $\pm 15\%$.

Gebruikersnauwkeurigheid

Tijdens een onderzoek, waarbij de glucosewaarden van capillaire bloedmonsters uit de vingertop van 324 proefpersonen werden verkregen, werden de volgende resultaten vastgesteld:

100% binnen $\pm 0,83$ mmol/L van de medische laboratoriumwaarden bij een glucoseconcentratie van $< 5,55$ mmol/L en 98,60% binnen $\pm 15\%$ van de medische laboratoriumwaarden bij een glucoseconcentratie van $\geq 5,55$ mmol/L.

Technische informatie: Precisie

Er werd een herhaalbaarheidsonderzoek uitgevoerd met de CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter, waarbij 5 monsters veneus volbloed met glucosewaarden tussen 2,2 mmol/L en 19,3 mmol/L werden gebruikt. Met elk bloedmonster werd elk van 3 partijen CONTOUR NEXT-teststrips 10 keer getest op elk van 10 meters, zodat in totaal 300 meetwaarden werden verkregen. De volgende precisieresultaten zijn verkregen.

Tabel 1: Systeem-reproduceerbaarheidsresultaten voor CONTOUR NEXT-meter met CONTOUR NEXT-teststrips

Gemiddelde, mmol/L	Samengevoegde standaardafwijking, mmol/L	95%-BI van standaardafwijking, mmol/L	Variatie-coëfficiënt, %
2,23	0,06	0,058 – 0,068	2,8
4,36	0,07	0,067 – 0,079	1,7
7,63	0,11	0,102 – 0,121	1,5
11,80	0,18	0,170 – 0,202	1,6
18,94	0,24	0,223 – 0,264	1,3

De tussenliggende meetprecisie (waaronder variabiliteit over meerdere dagen) is getest met controlevloeistoffen met 3 glucosewaarden. Met elke controlevloeistof werd elk van 3 partijen CONTOUR NEXT-teststrips in enkelvoud getest op elk van 10 meters op 10 verschillende dagen, zodat in totaal 300 meetwaarden werden verkregen. De volgende precisiresultaten zijn verkregen.

Tabel 2: Tussenliggende systeemprecisie-resultaten voor CONTOUR NEXT-meter met CONTOUR NEXT-teststrips

Contro- leniveau	Gemid- delde, mmol/L	Samengevoegde standaardafwij- king, mmol/L	95%-BI van standaard- afwijking, mmol/L	Variatie- coëfficiënt, %
Laag	2,34	0,03	0,032 – 0,038	1,5
Normaal	6,99	0,10	0,096 – 0,113	1,5
Hoog	20,53	0,38	0,352 – 0,417	1,9

Specificaties

Monstertype: Capillair, veneus en arterieel volbloed

Hematocriet: 0% – 70%

Testresultaat: Vergeleken met plasma-/serumglucose

Hoeveelheid testmonster: 0,6 μ L

Meetbereik: 0,6 mmol/L – 33,3 mmol/L glucose in bloed

Afteltijd: 5 seconden

Geheugen: Bewaart de 800 meest recente testresultaten

Batterijtype: Twee knoopcelbatterijen CR2032 of DL2032 van 3 volt met een capaciteit van 225 mAh

Levensduur batterij: Ongeveer 1000 tests (of 1 jaar bij gemiddeld gebruik, 3 tests per dag)

Temperatuurbereik meter in opslag: -20°C – 65°C

Temperatuurbereik meter in werking: 5°C – 45°C

Temperatuurbereik controletest: 15°C – 35°C

Luchtvochtigheidsbereik meter in werking: 10% RV – 93% RV

Luchtvochtigheidsbereik meter in opslag: 10% RV – 93% RV

Opslagomstandigheden teststrips: 0 °C – 30 °C, 10% – 80% relatieve vochtigheid

Second-Chance samplingomstandigheden: Temperatuurbereik 15 °C – 35 °C, hematocriet 20% – 55%

Afmetingen: 78,5 mm (L) x 56 mm (B) x 18 mm (H)

Gewicht: 53 gram

Levensduur meter: 5 jaar (maximaal 18.250 bloedglucosetests)

Geluidsoutput: 45 dB(A) – 85 dB(A) op een afstand van 10 cm

Radiofrequentietechnologie: Energiezuinige **Bluetooth**

Radiofrequentieband: 2,4 GHz – 2,483 GHz

Maximaal vermogen radiozender: 1 mW

Modulatie: Gauss-frequentieverschuivingsmodulatie (Gaussian Frequency Shift Keying, GFSK)

Elektromagnetische Compatibiliteit (EMC): De CONTOUR NEXT-meter voldoet aan de elektromagnetische eisen gespecificeerd in EN ISO 15197:2015. De elektromagnetische emissies zijn laag en het is onwaarschijnlijk dat deze de werking van andere elektronische apparatuur in de buurt verstoren. Het is ook niet waarschijnlijk dat emissies uit elektronische apparatuur in de buurt de werking van de CONTOUR NEXT-meter verstoren. De immuniteit voor elektrostatische ontlading van de CONTOUR NEXT-meter voldoet aan de eisen van IEC 61000-4-2. De CONTOUR NEXT-meter voldoet aan de eisen van IEC 61326-1 betreffende radiofrequentie-interferentie.

Zie WAARSCHUWING in *Belangrijke veiligheidsinformatie* voor aanvullende informatie met betrekking tot de veiligheid van elektrostatische ontlading.

Hierbij verklaart Ascensia Diabetes Care dat de CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter, van het type radioapparatuur, voldoet aan Richtlijn 2014/53/EU.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres:

www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Symbolen op de productetiketten

De volgende symbolen worden op de productetiketten van de CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter gebruikt (verpakking en etiketten van de meter, en verpakking en etiketten van de teststrips en controlevloeistof).

Symbol	Dit betekent
	Uiterste gebruiksdatum (laatste dag van de maand)
	Voorzichtig
	Niet opnieuw gebruiken
	Biologisch risico
	Gesteriliseerd met behulp van bestraling
	Lotnummer
	Weggooidatum van controlevloeistof
	Temperatuurgrenzen
	Droog houden
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek
	Producent
	Gemachtigde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap/Europese Unie
	Catalogusnummer

Symbool	Dit betekent
	Controlebereik Laag
	Controlebereik Normaal
	Controlebereik Hoog
	15 keer schudden
	Unieke apparaatidentificatie (UDI)
	Aantal meegeleverde teststrips
	Batterijen moeten worden afgevoerd in overeenstemming met de wetgeving van uw land. Neem contact op met uw bevoegde lokale instantie voor informatie over de relevante wetten betreffende afvalverwijdering en recycling in uw regio. De meter moet worden behandeld als besmet en worden afgevoerd in overeenstemming met de lokale veiligheidsregels. De meter mag niet worden weggeworpen met afgedankte elektronische apparatuur. Neem contact op met uw medische zorgverlener of lokale afvalverwerkingsinstantie voor richtlijnen over het verwijderen van medisch afval.
	Recyclebaar materiaal. Gescheiden afvalinzameling. Controleer de gemeentelijke richtlijnen.  Polyethyleen met hoge dichtheid  Polyethyleen met lage dichtheid  Andere kunststoffen  Vezelplaat, niet gegolfd (karton)  Papier

Principes van de procedure: De CONTOUR NEXT-bloedglucosetest is gebaseerd op meting van elektrische stroom veroorzaakt door de reactie van glucose met de reagentia op de elektrode van de teststrip. Het bloedmonster wordt door capillaire werking opgezogen in de tip van de teststrip. Glucose in het monster reageert met FAD-glucosedehydrogenase (FAD-GDH) en de mediator. Er worden elektronen gegenereerd die een stroom produceren die evenredig is met de glucoseconcentratie in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster weergegeven. Berekening door de gebruiker is niet nodig.

Vergelijkingsopties: Het CONTOUR NEXT-systeem is ontworpen voor gebruik met capillair en veneus volbloed. Vergelijkingen met een laboratoriummethode moeten gelijktijdig worden uitgevoerd met delen van hetzelfde monster.

OPMERKING: Glucoseconcentraties dalen snel als gevolg van glycolyse (ongeveer 5%–7% per uur).⁷

Referenties

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/201701111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
6. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garantie

Fabrieksgarantie: Ascensia Diabetes Care garandeert de oorspronkelijke koper dat dit apparaat vrij zal zijn van materiaal- en fabricagefouten gedurende een periode van 5 jaar vanaf de datum van oorspronkelijke aankoop (behoudens zoals hieronder aangegeven). Tijdens de periode van 5 jaar zal Ascensia Diabetes Care kosteloos een gebrekkig instrument vervangen door een gelijkwaardige of huidige versie van het model van de eigenaar.

Beperkingen van de garantie: De volgende uitzonderingen en beperkingen zijn op deze garantie van toepassing:

1. Voor verbruiksartikelen en/of accessoires geldt slechts een garantietermijn van 90 dagen.
2. Deze garantie is beperkt tot vervanging als gevolg van gebreken in onderdelen of vakmanschap. Ascensia Diabetes Care is niet verplicht om apparaten te vervangen die defect of beschadigd zijn door misbruik, ongelukken, wijzigingen, veranderingen, onjuist gebruik, verwaarlozing, onderhoud door iemand anders dan Ascensia Diabetes Care of gebruik dat niet in overeenstemming is met de instructies. Verder aanvaardt Ascensia Diabetes Care geen aansprakelijkheid voor niet goed functioneren van of schade aan instrumenten van Ascensia Diabetes Care veroorzaakt door het gebruik van andere teststrips of controlevloeistoffen dan de juiste, door Ascensia Diabetes Care aanbevolen producten (d.w.z. CONTOUR NEXT-teststrips en CONTOUR NEXT-controlevloeistoffen).
3. Ascensia Diabetes Care behoudt zich het recht voor om wijzigingen aan te brengen in het ontwerp van dit instrument zonder de verplichting om dergelijke wijzigingen door te voeren in eerder gefabriceerde instrumenten.

4. Ascensia Diabetes Care heeft geen kennis over de werking van de CONTOUR NEXT-bloedglucosemeter als deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR NEXT-teststrips, en geeft daarom geen garantie voor de werking van de CONTOUR NEXT-meter wanneer deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR NEXT-teststrips of als de CONTOUR NEXT-teststrips op enige wijze zijn veranderd of gemodificeerd.
5. Ascensia Diabetes Care garandeert de werkzaamheid van de CONTOUR NEXT-meter of de testuitslagen niet indien gebruikt met een andere controlevloeistof dan de CONTOUR NEXT-controle vloeistof.
6. Ascensia Diabetes Care geeft geen garantie op de prestaties van de CONTOUR NEXT-meter of testresultaten indien gebruikt met andere software dan de CONTOUR DIABETES app (indien ondersteund) van Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE GEEFT GEEN ENKELE ANDERE EXPLICIETE GARANTIE OP DIT PRODUCT. DE HIERBOVEN OMSCHREVEN VERVANGINGSOPTIE IS DE ENIGE VERPLICHTING VAN ASCENSIA DIABETES CARE DIE ONDER DEZE GARANTIE VALT.

ASCENSIA DIABETES CARE AANVAARDT IN GEEN ENKEL GEVAL AANSPRAKELIJKHEID VOOR INDIRECTE, BIJZONDERE OF GEVOLGSCHADE, ZELFS NIET ALS ASCENSIA DIABETES CARE OP DE HOOGTE IS GESTELD VAN DE MOGELIJKHEID VAN DERGELIJKE SCHADE.

Voor service op basis van de garantie: De koper moet voor hulp en gebruiksinstructies voor dit apparaat contact opnemen met de Klantenservice van Ascensia Diabetes Care. Zie *Contactgegevens*.