

Hulp nodig?

Ga voor meer informatie naar www.diabetes.ascensia.com

Uw meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mmol/L weer te geven. Als uw resultaten in mg/dL worden weergegeven, neem dan contact op met de klantenservice.

Lokale vertegenwoordiger:
Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V.
Vermogenweg 107
3641 SR Mijdrecht
Nederland
Klantenservice: 0800 235 22 937
info@diabetes.ascensia.nl

Voor in vitro diagnostisch gebruik.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Microlet, het No Coding-logo, Second-Chance, het Second-Chance sampling-logo, Smartcolour en Smartlight zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.

Het **Bluetooth**-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats.

Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.

Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpliceerd.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA
Diabetes Care

CE
2797

© 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rechten voorbehouden.

90010104
Rev. 03/22



Werkt met de gratis **CONTOUR®DIABETES**-app.

Ga naar www.diabetes.ascensia.com/registration om te zien of de meter online kan worden geregistreerd



Second-Chance®
sampling



Uitsluitend te gebruiken
met CONTOUR®PLUS-
bloedglucoseteststrips.

KORTE HANDLEIDING

Uw CONTOUR®PLUS BLUE-meter



Grijs vierkant uiteinde: Steek dit uiteinde in de teststrippoot
Monstertip: Bloedmonster wordt hier opgezogen

OPMERKING: De tijd, datum en de doelwaarde zijn al ingesteld op uw meter. U kunt deze functies in **Instellingen** wijzigen.

VOORZICHTIG

Uw CONTOUR PLUS BLUE-meter werkt uitsluitend met teststrips van CONTOUR PLUS en controlevloeistof van CONTOUR®PLUS.

Lees de CONTOUR PLUS BLUE-gebruikershandleiding voor *Beoogd gebruik* van de meter en een overzicht van *Belangrijke veiligheidsinformatie*, waarschuwingen, beperkingen en voorzorgsmaatregelen.

1

De meter Aan- en Uitzetten

- Houd de knop **OK** ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt Aan- of Uitgezet.
- Steek een teststrip in de meter om de meter In te schakelen.
- De meter wordt Uitgezet wanneer de teststrip wordt verwijderd.

Beginscherm

Het Beginscherm heeft 2 opties: **Logboek** en **Instellingen**.

- Druk op de knop ▼ totdat de optie die u wilt selecteren, knippert.
- Als u uw eerdere waarden en gemiddelden wilt weergeven, drukt u op de knop **OK** terwijl **Logboek** knipperend wordt weergegeven. Zie *Logboek* en *Gemiddelden weergeven*.
- Als u uw instellingen wilt wijzigen, drukt u op de knop **OK** terwijl **Instellingen** knipperend wordt weergegeven. Zie *Instellingen*.

Zie *Uw meterscherm* op de volgende pagina voor een tabel met symbolen.

OPMERKING: Wanneer een symbool knippert, kunt u het selecteren.

2

Vingertoptesten

Raadpleeg de bijsluiters van uw prikpen voor uitgebreide instructies over het gebruik van de prikapparaat.

⚠ WAARSCHUWING: potentieel biorisico

- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, de prikapparaat of de teststrips.
- Alle onderdelen van deze kit worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk infectieziekten overdragen.

Raadpleeg de CONTOUR PLUS BLUE-gebruikershandleiding voor meer informatie.

VOORZICHTIG

Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.

- Maak het prikapparaat gereed. Raadpleeg de bijsluiters van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies.
- Steek het grijze vierkante uiteinde van een nieuwe teststrip stevig in de teststrippoot totdat de meter piept.



De meter wordt ingeschakeld en het scherm **Bloed aanbrengen** wordt weergegeven. De meter is nu gereed om een bloeddruppel te testen.

- Gebruik uw prikapparaat om een druppel bloed uit uw vingertop te verkrijgen.
- Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen.
- Raak de bloeddruppel onmiddellijk met het uiteinde van de teststrip aan.

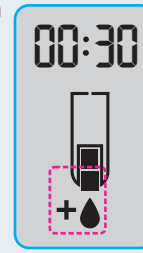
VOORZICHTIG

Zie de bijsluiters van het prikapparaat voor instructies voor het verwijderen van het lancet uit het prikapparaat.

4

Second-Chance® sampling

Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruppel met een plusteken wordt weergegeven, bevat de teststrip niet genoeg bloed. **Haal de teststrip niet uit de meter.** U heeft 30 seconden de tijd om meer bloed aan **dezelfde** teststrip aan te brengen.



Maaltijdmarkeringen

Wanneer de functie Maaltijdmarkeringen is ingeschakeld, kunt u waarden markeren als zijnde **Nuchter** 🍷, **Voor Eten** 🍏 of **Na Eten** 🍷. Zie *Maaltijdmarkeringen Aanzetten*.

smartCOLOUR®-indicator van de doelwaarde

De meter geeft uw resultaat weer met de eenheden, tijd, datum en doelwaarde-indicator:

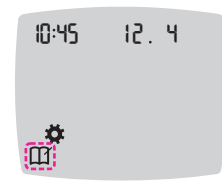
- ◀ Boven Doelwaarde (geel)
- ◀ Binnen Doelwaarde (groen)
- ◀ Onder Doelwaarde (rood)

Een pijl wijst naar de kleur die aangeeft of uw resultaat boven, binnen of onder uw persoonlijke Doelwaarde ligt.

5

Logboek

- Houd de knop **OK** 3 seconden ingedrukt om de meter in te schakelen. Het **Logboek** gaat knipperen.
- Als u de registraties in uw **Logboek** wilt weergeven, drukt u op de knop **OK** om het Logboek te openen.
- Als u door het **Logboek** wilt bladeren, drukt u op de knop ▲ of ▼. Als u sneller door uw registraties wilt bladeren, houdt u de knop ▲ of ▼ ingedrukt.
- Druk op ieder gewenst moment op de knop **OK** om het **Logboek** te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.



Gemiddelden weergeven

- Om het **Logboek** vanuit het beginscherm te openen, drukt u op de knop **OK** terwijl het **Logboek** bezig is met knipperen.
- Als u uw gemiddelden wilt weergeven, drukt u in het *eerste* **Logboek**-scherm op de knop ▲.

- Als u door uw gemiddelden over 7, 14, 30 en 90 dagen wilt bladeren, drukt u op de knop ▲.
- Als u terug wilt keren naar uw waarden, druk u in het scherm **7 d Avg** (gemiddelde over 7 dagen) op de knop ▼.
- Druk op ieder gewenst moment op de knop **OK** om het scherm **Gemiddelden** te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.



U kunt de instellingen wijzigen van:

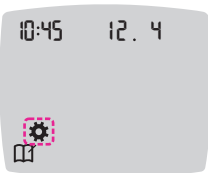
- Datum:** Wijzig datum en datumnotatie.
- Tijd:** Wijzig de tijd en tijdnootatie.
- Maaltijdmarkeringen** 🍷 🍏 🍷: Maaltijdmarkeringen In- of Uitschakelen.
- Draadloze Bluetooth®-technologie** 📶: De functie voor draadloze **Bluetooth** In- en Uitschakelen.

- Doelwaarden** 🎯: Uw Doelwaarden weergeven en wijzigen.
- Geluid** 🔊: Het geluid Aan- of Uitzetten.
- Herinnering** ⏰: Schakel de herinneringsfunctie In of Uit.

OPMERKING: Zie de handleiding om de tijd en datum van de meter te wijzigen.

Meterinstellingen wijzigen:

- Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** ⚙ te markeren.
- Druk wanneer het symbool voor **Instellingen** gaat knipperen op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.



*Instellingen (vervolg)
op volgende pagina ➡*

8

Instellingen (vervolg)

3. Als u door de opties van Instellingen wilt scrollen zoals op de afbeelding is weergegeven, drukt u op de knop ▲ of ▼ totdat het symbool van de gewenste optie knippert.
4. Druk op de knop **OK** om het knipperende symbool te selecteren.
5. Druk op de knop ▲ of ▼ om een instelling te wijzigen.
U kunt de instelling In- of Uitschakelen, of de waarde ervan wijzigen.
6. Druk op de knop **OK** om de wijziging te accepteren en terug te keren naar het **Beginscherm**.

Instellingen sluiten en terugkeren naar het beginscherm:

1. Druk op de knop ▲ of ▼ totdat het symbool voor **Instellingen** gaat knipperen.
2. Druk op de knop **OK**.
Als u een instellingsoptie zoals Datum heeft geopend en u deze optie wilt sluiten, drukt u herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u naar het **Beginscherm** bent teruggekeerd.

De Doelwaarde Totaal instellen

**WAARSCHUWING**
Bespreek de instellingen van uw Doelwaarden met uw medische zorgverlener.

Als de functie **Maaltijdmarkeringen** is Uitschakeld, kunt u slechts 1 **Doelwaarde** instellen. Raadpleeg de CONTOUR PLUS BLUE-gebruikershandleiding voor meer informatie over het instellen van de **Doelwaarden Voor het Eten** en **Na het Eten**.

1. Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.
2. Druk wanneer het symbool voor **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.
3. Druk op de knop ▲ of ▼ om naar het symbool voor **Doelwaarde** te scrollen. Druk op de knop **OK** wanneer dit symbool knipperend wordt weergegeven.
4. Druk op de knop ▲ of ▼ om de **ondergrens van Doelwaarde Totaal** in te stellen, zodat deze optie knipperend wordt weergegeven. Druk daarna op de knop **OK**.

5. Druk op de knop ▲ of ▼ om de **bovengrens van Doelwaarde Totaal** in te stellen, zodat deze optie knipperend wordt weergegeven. Druk daarna op de knop **OK**.

Maaltijdmarkeringen Aanzetten

1. Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.
2. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.
3. Druk op de knop ▲ of ▼ om naar de symbolen van **Maaltijdmarkeringen** te scrollen.
4. Wanneer de symbolen van **Maaltijdmarkeringen** knipperen, drukt u op de knop **OK**.
5. Druk op de knop ▲ of ▼ totdat **On (Aan)** knippert en druk daarna op de knop **OK**.

OPMERKING: Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is ingeschakeld, kunt u de **Doelwaarden Voor het Eten** en **Na het Eten** instellen (zie de CONTOUR PLUS BLUE-gebruikershandleiding). U kunt tevens een **Herinnering** instellen.

De functie Herinnering Inschakelen

Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is Ingeschakeld, kunt u een **Herinnering** instellen om uw bloedglucose te testen wanneer u een waarde als **Voor het Eten** heeft gemarkeerd. Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is Uitschakeld, raadpleegt u *Maaltijdmarkeringen Aanzetten* in deze handleiding.

1. Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.
2. Druk wanneer het symbool voor **Instellingen** knipperend wordt weergegeven op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.
3. Druk op de knop ▲ of ▼ om naar het symbool voor **Herinnering** te scrollen.
4. Druk op de knop **OK** wanneer het symbool voor **Herinnering** knipperend wordt weergegeven.
5. Druk op de knop ▲ of ▼ totdat **On** knippert en druk daarna op de knop **OK**.

Een Maaltijdmarkering selecteren tijdens een bloedglucosetest

Maaltijdmarkeringssymbolen

 Nuchter Na Eten

 Voor Eten Geen markering

OPMERKING: U moet eerst een bloedglucosetest uitvoeren voordat u een **Maaltijdmarkering** kunt selecteren. **U kunt geen Maaltijdmarkering selecteren in Instellingen.**

1. Test uw bloedglucose. Zie *Vingertoptesten* in deze handleiding.
2. Verwijder de teststrip pas nadat u **Maaltijdmarkering** heeft geselecteerd.
Op het scherm met het bloedglucoseresultaat wordt de **Maaltijdmarkering** knipperend weergegeven.
3. Als de knipperende **Maaltijdmarkering** de gewenste markering is, drukt u op de knop **OK**.
Druk op de knop ▲ of ▼ om een andere **Maaltijdmarkering** te selecteren.
4. Druk op de knop **OK** wanneer de gewenste **Maaltijdmarkering** knippert en wordt weergegeven.

OPMERKING: Als u niet binnen 3 minuten een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt de meter Uitschakeld. Uw bloedglucosewaarde wordt dan zonder **Maaltijdmarkering** in het **Logboek** opgeslagen.

Een Herinnering instellen

1. Controleer of de functie **Herinnering** in de **Instellingen** is ingeschakeld.
2. Markeer een bloedglucosewaarde als een waarde **Voor het Eten** en druk daarna op de knop **OK**.
3. Druk op de knop ▲ of ▼ om van 2 uur tot 0,5 uur te scrollen in intervallen van een half uur.
4. Druk op de knop **OK** om de **Herinnering** in te stellen.

U keert terug naar de bloedglucosewaarden **Voor het Eten**. Het symbool voor **Herinnering** wordt weergegeven ter bevestiging dat de herinnering is ingesteld.

LO (lage)-resultaten

Als de meter tweemaal piept en op het scherm **LO** (Laag) wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde lager dan 0,6 mmol/L.

Volg onmiddellijk medisch advies op. Neem contact op met uw medische zorgverlener.

HI (Hoge)-resultaten

Als de meter eenmaal piept en op het scherm **HI** (Hoog) wordt weergegeven, is uw bloedglucosewaarde hoger dan 33,3 mmol/L.

1. Was en droog uw handen goed.

2. Test opnieuw met een nieuwe strip.
Als het resultaat nog steeds hoger dan 33,3 mmol/L is, **volg dan onmiddellijk medisch advies op.**

Verwijder de teststrip om de meter Uit te schakelen.

Uw meterscherm

Symbool	Dit betekent
	Uw Logboek
	Instellingen van de meter
	Een Doelwaarde of Doelwaarde-instelling
	Het resultaat van de bloedglucosetest is boven de Doelwaarde
	Het resultaat van de bloedglucosetest is binnen de Doelwaarde
	Het resultaat van de bloedglucosetest is onder de Doelwaarde

Symbool	Dit betekent
	Maaltijdmarkering Nuchter: wordt gebruikt wanneer u test terwijl u nuchter bent (nadat u 8 uur niets heeft gegeten of gedronken, behalve water of drankjes zonder calorieën)
	Maaltijdmarkering Voor het Eten: wordt gebruikt wanneer u de test binnen 1 uur vóór een maaltijd uitvoert
	Maaltijdmarkering Na het Eten: wordt gebruikt wanneer u de test binnen 2 uur na de eerste hap van een maaltijd uitvoert
	Geen maaltijdmarkering geselecteerd
	Herinneringsfunctie
	Geluidsfunctie

Symbool	Dit betekent
	Geeft aan dat de functie Bluetooth is ingeschakeld; de meter kan draadloos communiceren met een mobiel apparaat
	Geeft een meterfout aan
	De batterijen zijn bijna leeg en moeten worden vervangen
	Gemiddelde over 7, 14, 30 en 90 dagen
	Het totale aantal bloedglucosewaarden dat gebruikt wordt om de gemiddelden te berekenen
	Testresultaat controlevloeistof
	Meer bloed op dezelfde teststrip aanbrengen

 Met de CONTOUR DIABETES-app kunt u uw resultaten van uw meter overdragen naar uw compatibele smartphone of tablet. Bekijk de handleiding van de meter voor instructies en functies.