

Formulier voor zelfcontrole van de bloedglucose (mmol/L)

Week van tot

 Ochtend

Bloedglucose (mmol/L) nuchter

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) ochtend

 Middag

Bloedglucose (mmol/L) voor middagmaal

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) namiddag

 Avond

Bloedglucose (mmol/L) voor avondmaal

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) bij slapengaan

Behandeling

Ma

Di

Wo

Do

Vr

Za

Zo

Opmerkingen:

Gewicht

Bloeddruk

Gemiddelde bloedglucose-waarden

Week van tot

 Ochtend

Bloedglucose (mmol/L) nuchter

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) ochtend

 Middag

Bloedglucose (mmol/L) voor middagmaal

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) namiddag

 Avond

Bloedglucose (mmol/L) voor avondmaal

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) bij slapengaan

Behandeling

Ma

Di

Wo

Do

Vr

Za

Zo

Opmerkingen:

Gewicht

Bloeddruk

Gemiddelde bloedglucose-waarden

Week van tot

 Ochtend

Bloedglucose (mmol/L) nuchter

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) ochtend

 Middag

Bloedglucose (mmol/L) voor middagmaal

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) namiddag

 Avond

Bloedglucose (mmol/L) voor avondmaal

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) bij slapengaan

Behandeling

Ma

Di

Wo

Do

Vr

Za

Zo

Opmerkingen:

Gewicht

Bloeddruk

Gemiddelde bloedglucose-waarden

Week van tot

 Ochtend

Bloedglucose (mmol/L) nuchter

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) ochtend

 Middag

Bloedglucose (mmol/L) voor middagmaal

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) namiddag

 Avond

Bloedglucose (mmol/L) voor avondmaal

Behandeling

Bloedglucose (mmol/L) bij slapengaan

Behandeling

Ma

Di

Wo

Do

Vr

Za

Zo

Opmerkingen:

Gewicht

Bloeddruk

Gemiddelde bloedglucose-waarden

LMR-ADC-NL-2025017-L-NL

Formulier voor zelfcontrole van de bloedglucose (mmol/L)

Week van tot

 Ochtend

 Middag

 Avond

	Bloedglucose (mmol/L) nuchter	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) ochtend	Bloedglucose (mmol/L) voor middagmaal	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) namiddag	Bloedglucose (mmol/L) voor avondmaal	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) bij slapengaan	Behandeling
Ma										
Di										
Wo										
Do										
Vr										
Za										
Zo										

Gewicht Bloeddruk

Gemiddelde bloedglucose-waarden

Opmerkingen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Week van tot

 Ochtend

 Middag

 Avond

	Bloedglucose (mmol/L) nuchter	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) ochtend	Bloedglucose (mmol/L) voor middagmaal	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) namiddag	Bloedglucose (mmol/L) voor avondmaal	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) bij slapengaan	Behandeling
Ma										
Di										
Wo										
Do										
Vr										
Za										
Zo										

Gewicht Bloeddruk

Gemiddelde bloedglucose-waarden

Opmerkingen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Week van tot

 Ochtend

 Middag

 Avond

	Bloedglucose (mmol/L) nuchter	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) ochtend	Bloedglucose (mmol/L) voor middagmaal	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) namiddag	Bloedglucose (mmol/L) voor avondmaal	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) bij slapengaan	Behandeling
Ma										
Di										
Wo										
Do										
Vr										
Za										
Zo										

Gewicht Bloeddruk

Gemiddelde bloedglucose-waarden

Opmerkingen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Week van tot

 Ochtend

 Middag

 Avond

	Bloedglucose (mmol/L) nuchter	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) ochtend	Bloedglucose (mmol/L) voor middagmaal	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) namiddag	Bloedglucose (mmol/L) voor avondmaal	Behandeling	Bloedglucose (mmol/L) bij slapengaan	Behandeling
Ma										
Di										
Wo										
Do										
Vr										
Za										
Zo										

Gewicht Bloeddruk

Gemiddelde bloedglucose-waarden

Opmerkingen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....