Contour®

BLOOD GLUCOSE MONITORING SYSTEM



QUICK REFERENCE GUIDE

BASIC TESTING See your CONTOUR® meter user guide and lancing device insert for complete instructions. ⚠ **CAUTION: The lancing device is intended for use by a single patient.**

Your CONTOUR Meter:



- **Display**
- **Up/Down Scroll Buttons**
- **Memory Button** (On/Off, Memory Recall, Enter)
- **Test Strip Port**

Your CONTOUR® Test Strip:



- **Grey End:** Insert this end into the test strip port.
- **Sample Tip:** Blood sample pulled in here.

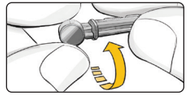
Getting Ready to Test:

⚠ WARNING

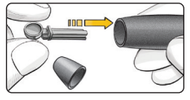
Always wash your hands well with soap and water and dry them well before and after testing, handling the meter, lancing device, or test strips.

CAUTION: The lancing device provided with your kit is intended for self-testing by a single patient. It must not be used on more than one person due to the risk of infection.

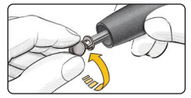
1. Remove the endcap from the lancing device.
2. Loosen the round protective cap on a lancet by rotating it ¼ turn, but do not remove it.



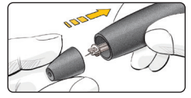
3. Insert the lancet firmly into the lancing device until it comes to a full stop.



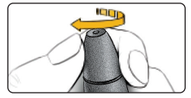
4. Twist off the round protective lancet cap.



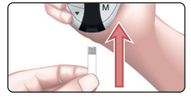
5. Replace the endcap.



6. Adjust the endcap dial to your preferred puncture depth setting.



7. Insert the grey end of the test strip into the test strip port on the meter.



No coding is required.

The meter will turn on and a test strip with a flashing blood drop will appear on your meter display, letting you know the meter is ready to test.

Getting the Blood Drop:

1. Press the lancing device firmly against the puncture site and press the release button.



2. Stroke your hand and finger towards the puncture site to form a drop of blood.

Testing Your Blood:

1. Touch the tip of the test strip to the drop of blood.

   The blood is pulled into the test strip.
2. Hold it in the blood drop until the meter beeps.



Fingertip Testing

Your result* is displayed after a 5-second countdown.



3. To turn your meter off, remove the test strip.

*Your meter is preset and locked to display results in mmol/L. If your result is in mg/dL, contact Customer Service. See 'Need Help?' at the back of the Quick Reference Guide for contact information.

Contour®

BLOEDGLUCOSEMETER



KORTE HANDLEIDING

EENVOUDIG TESTEN Raadpleeg de handleiding van uw CONTOUR® bloedglucosemeter en de bijsluiter van het prikapparaat voor volledige instructies. ⚠ **LET OP: Het prikapparaat is bedoeld voor gebruik door één patiënt.**

Uw CONTOUR-meter:



- **Beeld-scherm**
- **Omhoog/ omlaag-knoppen**
- **Geheugen-knop** (aan/uit, geheugen oproepen, enter)
- **Teststrip-poort**

Uw CONTOUR®-teststrip:



- **Grijs uiteinde:** Steek dit uiteinde in de teststrippoort.
- **Monstertip:** Bloed wordt hier aangezogen.

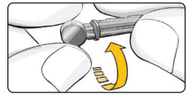
Voorbereiding op het testen:

⚠ WAARSCHUWING

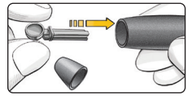
Was uw handen altijd goed met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.

LET OP: Het in de kit geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.

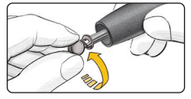
1. Verwijder de punctiedop van het prikapparaat.
2. Maak het ronde beschermdopje van een lancet los door deze een kwartslag te draaien maar verwijder het dopje niet.



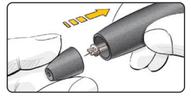
3. Steek het lancet stevig in het prikapparaat totdat het niet verder gaat.



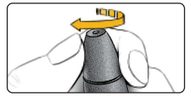
4. Draai het ronde beschermdopje van het lancet af.



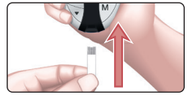
5. Plaats de punctiedop terug.



6. Stel de draaiknop van de punctiedop in op de door u gewenste prikdiepte.



7. Steek het grijze uiteinde van de teststrip in de teststrippoort van de meter.



Er is geen codering nodig.

De meter wordt aangezet en op uw meterscherm verschijnt een teststrip met een knipperende bloeddruppel om u te laten weten dat de meter klaar is voor de test.

Het verkrijgen van de bloeddruppel:

1. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk op de vrijgaveknop.

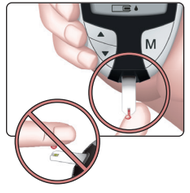


2. Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen.

Uw bloed testen:

1. Raak de bloeddruppel aan met de tip van de teststrip.

   Het bloed wordt opgezogen in de teststrip.
2. Houd de tip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.



Vingertoptesten

Na 5 seconden aftellen wordt uw resultaat* weergegeven.



3. Om uw meter uit te zetten dient u de teststrip te verwijderen.

*Uw meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mmol/L weer te geven. Als uw resultaat wordt weergegeven in mg/dL, neem dan contact op met de klantenservice. Zie 'Hebt u hulp nodig?' achter op de bijsluiter voor contactgegevens.

Ejecting and Disposing of the Used Lancet:

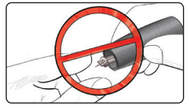


1. Do not use your fingers to remove the lancet from the lancing device. The lancing device provided with your kit has an automatic lancet ejection feature.
2. **Refer to the separate lancing device insert, if provided with your kit, for instructions on automatic ejection of the lancet.**

⚠ WARNING

Dispose of the used lancet as medical waste or as advised by your health care professional.

Het gebruikte lancet uitwerpen en weggooien:



1. Verwijder het lancet niet met uw vingers uit het prikapparaat. Het prikapparaat dat bij uw startpakket wordt geleverd, heeft een automatisch mechanisme om lancetten uit te werpen.
2. **Raadpleeg de aparte bijsluiter van het prikapparaat, indien meegeleverd bij uw startpakket, voor instructies voor het automatisch uitwerpen van het lancet.**

⚠ WAARSCHUWING

Gooi het gebruikte lancet weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.

USING ADVANCED MODE See your user guide for complete instructions.

Setting Your Meter to Advanced Mode

To set your meter to Advanced Mode, and take advantage of meal markers and other available features:

1. Press **M** to turn your meter on.
2. Press and hold ▲ or ▼ for 3 seconds.
3. L-1 will flash.
4. Press ▲ or ▼ to change to L-2.
5. Press **M** to set.



Using the Markers

See your user guide for complete instructions.

Pre-meal = Marks a test result that was taken before a meal.

Post-meal = Marks a test result that was taken after a meal.

Logbook = Marks any result as being unique or different in some way.

Alarm = Sets an alarm to remind you to run a post-meal test.



After you perform a test and see your results on the display:

To Mark Results	You Will See	To Set	You Will See	What It Means	Using the Alarm
Pre-Meal Press ▲ or ▼	(Flashing)	Press **M**		Result is marked as a pre-meal test. Press **M** again to set an alarm.**	When the alarm sounds, the meter turns on, and you will see your pre-meal test result.  Press any button once to silence alarm and twice to turn the meter off. Run another blood test and mark it with a post-meal marker (see chart at left).
Post-Meal Press ▲ or ▼	(Flashing)	Press **M**		Result is marked as a post-meal test.	
Logbook Press ▲ or ▼	(Flashing)	Press **M**		Result is marked in memory as unique. You should note this in your Clinilog logbook.	

** Alarm is factory set at 2 hours. See user guide for complete instructions on how to adjust alarm times.

Find out how these additional features can help you manage your diabetes.
See 'Need Help?' at the end of this Quick Reference Guide for contact information.

DE GEAVANCEERDE MODUS GEBRUIKEN Voor volledige instructies kunt u uw handleiding raadplegen.

Uw meter instellen op de geavanceerde modus

Om uw meter op de geavanceerde modus in te stellen en zo gebruik te maken van maaltijdmarkeringen en andere beschikbare functies:

1. Druk op **M** om uw meter aan te zetten.
2. Druk op ▲ of ▼ en houd deze 3 seconden ingedrukt.
3. L-1 gaat knipperen.
4. Druk op ▲ of ▼ om de modus te wijzigen in L-2.
5. Druk op **M** om in te stellen.



De markeringen gebruiken

Voor volledige instructies kunt u uw handleiding raadplegen.

Voor de maaltijd = markeert het testresultaat van vóór een maaltijd.

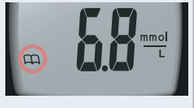
Na de maaltijd = markeert het testresultaat van na een maaltijd.

Logboek = markeert een resultaat als uitzonderlijk of afwijkend.

Alarm = er is een alarm ingesteld om u eraan te herinneren een test na de maaltijd uit te voeren.



Nadat u een test hebt uitgevoerd en uw resultaten op het beeldscherm ziet:

Om resultaten te markeren	U ziet	Om in te stellen	U ziet	Wat het betekent	Het alarm gebruiken
Voor de maaltijd Druk op ▲ of ▼	(knippert)	Druk op **M**		Het resultaat wordt gemarkeerd als een test vóór de maaltijd. Druk nogmaals op **M** om een alarm in te stellen.**	Als het herinneringssignaal afgaat, wordt de meter aangezet en ziet u het testresultaat van uw vóór de maaltijd uitgevoerde test.  Druk eenmaal op een willekeurige knop om het herinneringssignaal uit te zetten en druk tweemaal om de meter uit te zetten. Doe nog een bloedtest en markeer deze met een ‘na de maaltijd’-markering (zie tabel links).
Na de maaltijd Druk op ▲ of ▼	(knippert)	Druk op **M**		Het resultaat wordt gemarkeerd als een test na de maaltijd.	
Logboek Druk op ▲ of ▼	(knippert)	Druk op **M**		Het resultaat wordt in het geheugen gemarkeerd als uitzonderlijk. U moet dit in uw Clinilogboek noteren.	

** Het alarm is in de fabriek ingesteld op 2 uur. Raadpleeg de handleiding voor volledige instructies over het aanpassen van de tijdsinstelling voor het alarm.

Ontdek hoe deze extra functies u kunnen helpen uw diabetes onder controle te houden.
Zie 'Hebt u hulp nodig?' achter in deze korte handleiding voor contactgegevens.

Error Codes and Symbols

See your user guide for a complete list of Error Codes.

E1	Temperature out of range.
E2	There was a problem completely filling the test strip. Retest using a new test strip.
E3	The meter is sensing a used test strip. Retest using a new test strip.
E11	Abnormal result. Retest using a new test strip.

Need Help?

Call: 0345 600 6030

www.diabetes.ascensia.com

Ascensia Diabetes Care UK Ltd
Ascensia House
Albert Road
Newbury, Berkshire
RG14 1DL UK
Ascensia Diabetes Support Group
0345 600 6030
See Customer Service Hours of Operation by visiting
www.diabetes.ascensia.com

For information on patents and related licenses, see **www.patents.ascensia.com**

Ascensia, the Ascensia Diabetes Care logo, Clinilog, Contour, Glucofacts, and the No Coding logo are trademarks and/or registered trademarks of Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA Diabetes Care

CE 0088

© 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

85725807
Rev. 03/17

Foutcodes en symbolen

Raadpleeg uw handleiding voor een volledige lijst met foutcodes.

E1	Temperatuur buiten het bereik.
E2	Er was een probleem met het volledig vullen van de teststrip. Test opnieuw met een nieuwe teststrip.
E3	De meter detecteert een gebruikte teststrip. Test opnieuw met een nieuwe teststrip.
E11	Abnormaal resultaat. Test opnieuw met een nieuwe teststrip.

Hebt u hulp nodig?

Bel: 0800 235 22 937

www.diabetes.ascensia.com

Lokale vertegenwoordiger:
Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V.
Vermogenweg 107
3641 SR Mijdrecht
Nederland
Tel: 0800 235 22 937
info@diabetes.ascensia.nl

Zie **www.patents.ascensia.com** voor informatie over octrooien en hieraan gerelateerde licenties.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Clinilog, Contour, Glucofacts en het No Coding-logo zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA Diabetes Care

CE 0088

© 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rechten voorbehouden.

85725807
Rev. 03/17