



Contour[®] TS

BLOEDGLUCOSEMETER



HANDLEIDING

BEOOGD GEBRUIK: Het CONTOUR[®]TS-systeem (meter, teststrips, controlevloeistoffen) is bedoeld voor zelftests door mensen met diabetes en voor het monitoren van glucoseconcentraties in uit de vingertop afgenomen vers capillair volbloed door medische zorgverleners. In een klinische omgeving kan het CONTOUR TS-systeem ook worden gebruikt met vers veneus en arterieel volbloed. De test voorziet in een kwantitatieve meting van glucose in bloed van 0,6 mmol/l tot 33,3 mmol/l. Het CONTOUR TS-bloedglucosesysteem is niet bedoeld voor diagnose van of screening op diabetes mellitus, en is niet bestemd voor gebruik bij pasgeborenen.

Veiligheidsinformatie

-  Lees vóór het testen de handleiding van uw CONTOUR[®]TS, de bijsluiters bij het MICROLET[®]2-prikapparaat en alle instructiematerialen die u in uw startpakket hebt ontvangen. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te helpen vermijden.
- Was en droog uw handen goed af voor het testen.
- Gebruikte teststrips en lancetten kunnen een biologisch risico vormen en moeten worden afgevoerd als medisch afval, dan wel volgens de instructies van uw medische zorgverlener.
- Het MICROLET 2-prikapparaat is bedoeld voor zelftests door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.



Waarschuwing: Mogelijk biologisch risico

Zorgverleners of personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling. Alle producten of voorwerpen die in contact komen met menselijk bloed moeten, zelfs na reiniging, worden gehanteerd als mogelijke overbrengers van infectieziekten. De gebruiker moet de aanbevelingen voor het voorkomen van door bloed overdraagbare ziekten in de gezondheidszorg opvolgen zoals deze zijn aanbevolen voor potentieel besmettelijke monsters van menselijke herkomst.¹

Volledige reinigingsinstructies kunt u vinden op pagina 13.

Inhoudsopgave

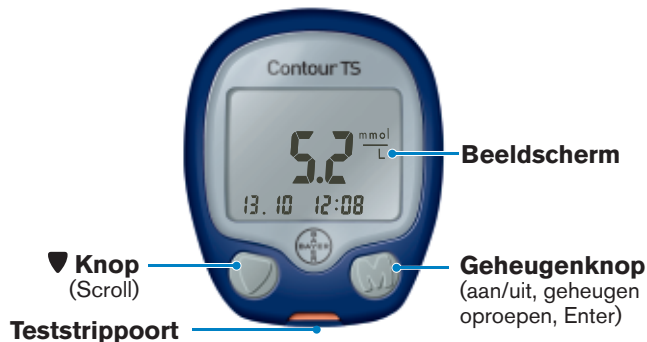
Overzicht van de meter	2
De functies van uw meter	4
Veiligheidsinformatie	5

Vorbereiding op het testen	7
Verkrijgen van de bloeddruppel en testen	9
Uw bloed testen	10
Reinigen van uw meter	13
Testen met controlevloeistof	14

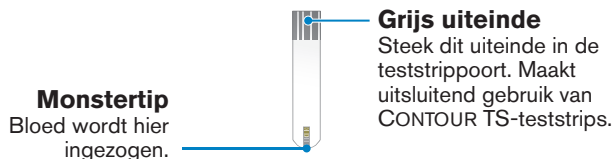
Instellen van de tijd, datum en geluid	18
Resultaten verzenden naar een computer	21
Opgeslagen testresultaten bekijken	22

Foutcodes en symbolen	24
De batterij vervangen	28
Zorg dragen voor uw meter	29
Symptomen van hoge of lage bloedglucose	30
Systeemspecificaties	31
Service-informatie	37
Garantie	38
Benodigdheden	40

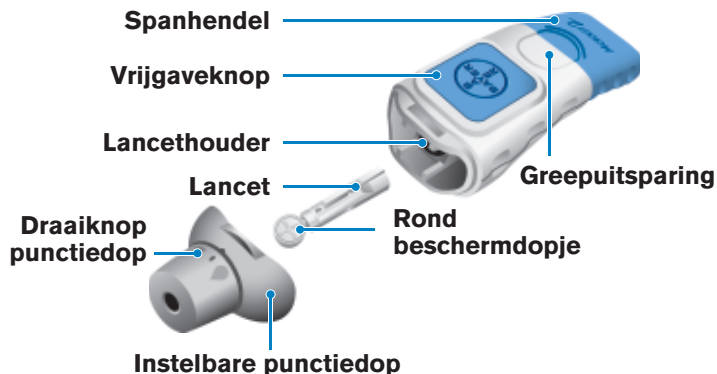
Uw CONTOUR®TS-meter



Uw CONTOUR®TS-teststrip



Uw MICROLET®2-prikapparaat



Uw meterscherm

Het plaatje hieronder laat alle symbolen zien die op uw meterscherm voorkomen. Om ze te zien terwijl de meter uitstaat, ▼ ingedrukt houden. Alle schermsegmenten zijn gedurende 10 seconden zichtbaar. Als u langer dan 10 seconden nodig hebt om het beeldscherm te controleren, houdt u ▼ weer ingedrukt.

Terwijl alle tekens zichtbaar zijn, is het heel belangrijk om te controleren of 8.8.8 volledig wordt weergegeven. Als er segmenten ontbreken, raadpleegt u Foutcodes en symbolen (pagina 24 – 27). Dit kan gevolgen hebben voor de wijze waarop u uw resultaten ziet.



Geeft aan dat de meter klaar is om te testen.



Geeft aan dat het te koud of te warm voor uw meter is om nauwkeurig te testen.



Als het batterijsymbool op het scherm blijft staan tijdens het testen, is de batterij bijna leeg en moet deze worden vervangen.

8.8.8

Centraal deel van het beeldscherm dat ofwel uw resultaat of foutcodes laat zien.



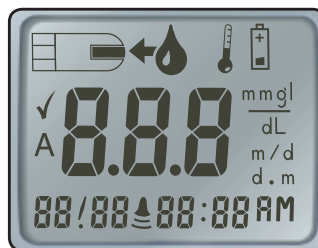
Markering controle-
resultaat.

A

Gemiddelde
over 14
dagen.



Alarm aan/uit-
aanduiding.



mmgl
dL

De resultaten worden als mmol/l of als mg/dl weergegeven.

m / d of d . m
geeft de
datumnotatie weer.

88/88 88:88

Het onderste gedeelte van het scherm laat de datum en tijd zien.

AM of PM als
de meter in de
12-uursinstelling
staat.

Bedankt voor het kiezen van de CONTOUR®TS-bloedglucosemeter. Wij zijn er trots op uw partner te mogen zijn bij het onder controle houden van uw diabetes.

De functies van uw meter

Gemakkelijk: Bij de CONTOUR TS-bloedglucosemeter draait alles om eenvoud. Wanneer u hem voor het eerst ziet, zult u direct opmerken hoe eenvoudig de methode is.

Automatisch: Uw CONTOUR TS-meter is ontworpen met No Coding-technologie, om zichzelf automatisch te coderen telkens wanneer u een teststrip invoert. U krijgt zelfs een melding wanneer een teststrip niet voldoende gevuld is.



Geprogrammeerd: Uw CONTOUR TS-meter is voor uw gemak vooraf in de fabriek ingesteld met de standaarddatum en -tijd.

- Uw meter is vooraf ingesteld om de uitslagen in mmol/l (millimol glucose per liter) weer te geven. In sommige landen zijn de meters vooraf ingesteld om eenheden in mg/dl (milligram glucose per deciliter) weer te geven;
- resultaten in mmol/l hebben altijd een decimale punt;
- resultaten in mg/dl hebben nooit een decimale punt.

Voorbeeld: $5.3 \frac{\text{mmol}}{\text{L}}$ of $96 \frac{\text{mg}}{\text{dL}}$

Controleer uw beeldscherm om zeker te zijn dat de resultaten in mmol/l worden weergegeven. Als dat niet het geval is moet u contact opnemen met Bayer Diabetes Care klantenservice op 0800 235 22937.

Veiligheidsinformatie

- Bewaar de teststrips altijd in de originele flacon. Sluit de flacon onmiddellijk nadat u een teststrip uit de flacon hebt gehaald.** De flacon is ontworpen voor het droog bewaren van de teststrips. Blootstelling aan vocht in de omgeving door de flacon open te laten of ze niet in de originele flacon te bewaren, kan uw teststrips beschadigen. Dit kan leiden tot onnauwkeurige testresultaten.
- Was en droog uw handen goed af voor het testen.**
- ⓧ Teststrips zijn uitsluitend voor eenmalig gebruik. Gebruik geen teststrip die er beschadigd uitziet of is gebruikt.**
- Uw teststrip is ontworpen om het bloed gemakkelijk op te nemen in de monstertip.** Druppel geen bloed rechtstreeks op het platte gedeelte van de teststrip.
- Duw de teststrip bij het testen niet tegen uw vinger.** Dit kan de monstertip blokkeren.
- Laat de meter en de teststrips zich aanpassen aan de temperatuur waarbij u test.** Als de meter naar een andere plaats wordt verplaatst, moet u hem 20 minuten aan de nieuwe temperatuur laten aanpassen voordat u een bloedglucosetest doet. De meter is ontworpen om nauwkeurige resultaten te geven tussen 5 °C en 45 °C.
- Controleer de vervaldatum op uw teststrips en controleervloeistof.** Het is belangrijk om teststrips of controleervloeistof niet te gebruiken als de vervaldatum, die op het flaconetiket en het doosje is gedrukt, verstreken is. Gebruik de controleervloeistof niet als het 6 maanden geleden is sinds u de flacon voor de eerste keer opende. Het is handig om de datum waarop de controleervloeistof moet worden weggegooid op het etiket te noteren.



Veiligheidsinformatie

- Zorg voordat u met testen begint dat alle benodigde materialen gereed zijn voor gebruik.** Dit zijn uw CONTOUR®TS-meter, de CONTOUR®TS-teststrips, het MICROLET®2-prikapparaat en de MICROLET®-lancetten. U hebt ook CONTOUR®TS-controlebloedstof nodig om een kwaliteitscontrole uit te voeren. CONTOUR TS-controlebloedstoffen worden afzonderlijk verkocht.
- ⚠ Het MICROLET 2-prikapparaat is bedoeld voor zelftests door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.**
- ⓧ Gebruik bij elke test een nieuw MICROLET-lancet, omdat het na gebruik niet langer steriel is.**
- Voer geen bloedglucosetest uit als de CONTOUR TS-meter is aangesloten op een extern apparaat, zoals een computer.
- Gebruik alleen apparatuur die is goedgekeurd door de fabrikant of een erkende instantie, zoals UL of TUV.
- Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of defecte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet meer worden gebruikt. Neem contact op met Bayer Diabetes Care klantenservice op 0800 235 22937 voor vervangingsonderdelen.



- Alle onderdelen van het startpakket worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen infectieziekten overdragen, ook nadat u ze gereinigd hebt. Zie pagina 13.**
- Was uw handen altijd goed met zeep en water en droog uw handen vóór en na het testen, het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.**

De volgende stappen worden in de juiste volgorde getoond voor het uitvoeren van een bloedglucosetest, pagina's 7 – 12.

Voorbereiden van de teststrip

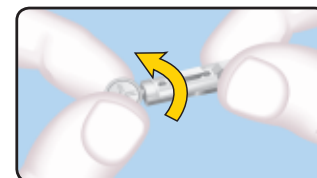
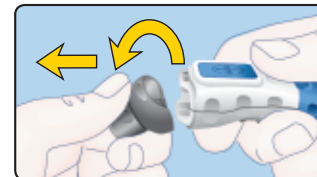
- Was en droog uw handen goed af voor het testen.
- Haal een CONTOUR®TS-teststrip uit de flacon.
- Houd de teststrip vast met het grijze uiteinde naar boven.
- Steek het grijze uiteinde in de teststrippoot van de meter.



De meter gaat aan. Een afbeelding van een teststrip met een knipperende bloeddruppel  wordt zichtbaar om u te laten weten dat de meter klaar is voor de test.

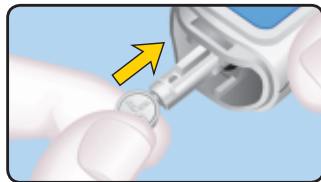
Gereedmaken van het prikapparaat

- Verwijder de puntiedop van het MICROLET®2-prikapparaat met uw duim op de greepuitsparing zoals weergegeven.
- Maak het ronde bescherm-dopje van het lancet los door het een kwartslag te draaien, maar verwijder het niet. Gebruik altijd MICROLET®-lancetten voor de beste werking.



Hebt u hulp nodig? 0800 235 22937
www.diabetes.bayer.nl

3. Steek het lancet stevig in het prikapparaat totdat het niet verder kan. Hierdoor wordt het apparaat aangespannen. U kunt ook de spanhendel uittrekken en weer loslaten.



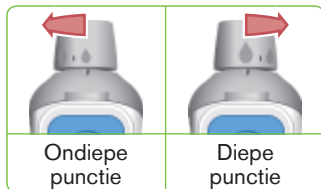
4. Draai het ronde beschermopje van het lancet. Bewaar dit dopje om te gebruiken bij het weggooien van het gebruikte lancet.



5. Plaats de grijze punctiedop terug voordat u een bloeddruppel verkrijgt.



6. De diepte van de prik hangt af van de instelling van de punctiedop en de hoeveelheid druk die op de prikplaats wordt uitgeoefend. U zult ontdekken welke combinatie het beste voor u werkt.

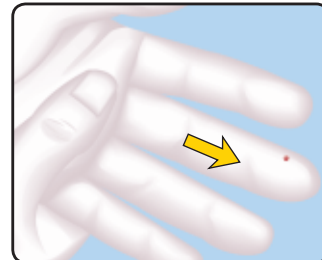


Verkrijgen van de bloeddruppel en testen

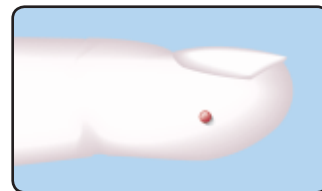
1. Druk de punctiedop stevig tegen de prikplaats en duw met uw duim op de blauwe vrijgaveknop.



2. Strijk met uw hand en vinger naar de prikplaats toe zodat er een druppel bloed wordt gevormd. Knijp niet in het gebied rond de prikplaats.



3. Test onmiddellijk nadat er een goede bloeddruppel is gevormd.

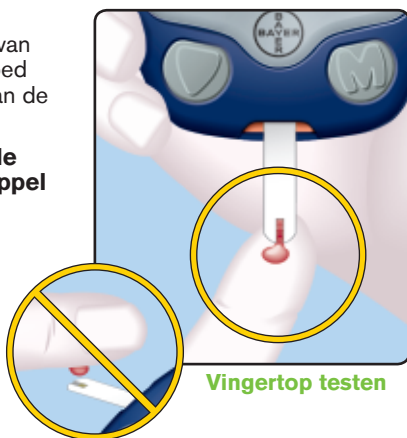


Aanbevolen druppelgrootte

4. Raak de bloeddruppel onmiddellijk met de **tip** van de teststrip aan. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.

Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.

Druk de tip niet tegen de huid aan en breng het bloed niet aan op de bovenkant van de teststrip, anders kunt u onnauwkeurige resultaten of fouten krijgen.

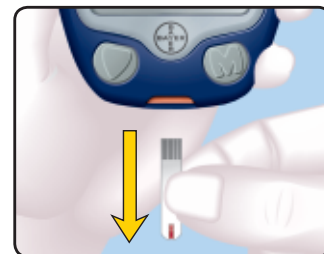


Vingertop testen

5. Na een pieptoon ziet u de meter 5 seconden aftellen. Het resultaat van uw bloedtest wordt weergegeven en automatisch in het geheugen van de meter opgeslagen. Raak de teststrip tijdens het aftellen niet aan want dit kan een fout veroorzaken.



6. Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen. Gooi de gebruikte teststrip weg als medisch afval.



Resultaten

Verwachte waarden

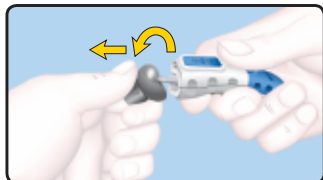
Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van de voedselinname, dosering van geneesmiddelen, gezondheid, stress en activiteit. Bij afwezigheid van diabetes wordt de glucoseconcentratie in plasma gewoonlijk binnen een vrij beperkt bereik gehouden, ongeveer 3,9 - 6,1 mmol/l in nuchtere toestand.² **Overleg met uw medische zorgverlener over de verwachte waarden die specifiek zijn voor uw behoeften.**



- Als uw bloedglucosewaarde onder de 2,8 mmol/l ligt, of als op het meterscherm **LO** (minder dan 0,6 mmol/l) wordt aangegeven, volg dan onmiddellijk medisch advies op.
- Als uw testresultaat boven de 13,9 mmol/l ligt, of als op het meterscherm **H** (meer dan 33,3 mmol/l) wordt aangegeven, bel dan zo snel mogelijk uw medische zorgverlener.
- Raadpleeg altijd uw zorgverlener voordat u uw medicatie verandert op basis van CONTOUR®TS-testresultaten.

Het gebruikte lancet verwijderen

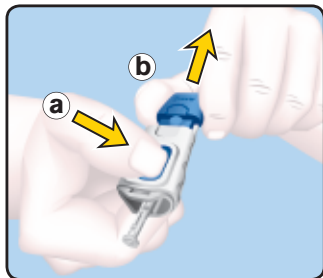
1. Met de ene hand houdt u het prikapparaat met uw duim op de greepuitsparing vast, en met uw andere hand houdt u de grijze draaiknop vast, zoals is weergegeven, en klikt u de punctiedop er voorzichtig af.



2. Plaats de ronde beschermddop van het lancet op een vlak oppervlak met het Bayer-logo omlaag.
3. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u de lancetnaald volledig in het midden van de blootliggende zijde van de dop.



4. Terwijl u op de vrijgaveknop (a) drukt, trekt u aan de spanhendel (b), en het lancet valt in de door u gekozen container.
5. Voer het gebruikte lancet af als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.



⊗ Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik een nieuw MICROLET®-lancet voor elke test.



- Voer het gebruikte lancet altijd af als medisch afval, dan wel volgens de instructies van uw medische zorgverlener.



- Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.

Reinigen van uw meter

U kunt de buitenkant van de CONTOUR®TS-meter schoonmaken met een vochtige (niet natte) pluisvrije tissue en een mild schoonmaakmiddel of een milde desinfecterende oplossing, zoals 1 deel bleekmiddel op 9 delen water. Na het reinigen droogvegen met een pluisvrije doek.



- Laat het schoonmaakmiddel niet in of rond de knop, de batterijklep of de teststrippoort lopen. Dit kan een storing veroorzaken.

Testen met controlevloeistof

Gebruik alleen CONTOUR®TS-controleleestoffen van Bayer (Normaal, Laag of Hoog) met uw CONTOUR®TS-bloedglucosemeter.

Het gebruik van andere vloeistoffen dan CONTOUR TS-controleleestof kan onjuiste resultaten tot gevolg hebben.

U kunt een controletest uitvoeren:

- wanneer u uw meter voor het eerst gebruikt
- wanneer u een nieuwe flacon of nieuw doosje teststrips openmaakt
- als u denkt dat uw meter niet juist werkt
- als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten hebt gekregen

De Normaal-, Laag- of Hoog-controleleestoffen worden afzonderlijk verkocht. Gebruik altijd CONTOUR TS-controleleestoffen van Bayer. Andere merken kunnen onjuiste resultaten geven. Als u hulp nodig heeft om CONTOUR TS-controleleestoffen te vinden, belt u naar Bayer Diabetes Care klantenservice op 0800 235 22937.

1. Was en droog uw handen goed af voor het testen.
2. Verwijder een teststrip uit de flacon en klik het deksel stevig dicht.

OPMERKING: Controleer de vervaldatum op de teststrippflacon en de verval- en weggooidatum van de controleleestof. Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verlopen is.

3. Houd de teststrip vast met het grijze uiteinde naar boven.
4. Steek het grijze uiteinde in de teststrippoort van de meter.



De meter gaat aan. Een afbeelding van een teststrip met een knipperende bloeddruuppel wordt zichtbaar om u te laten weten dat de meter klaar is voor de test.



5. Schud de flacon met controleleestof voorzichtig voor het openen om te zorgen dat de vloeistof goed gemengd is.
6. Knijp een kleine druppel van de controleleestof op een schoon niet-absorberend oppervlak, zoals een stukje waspapier. **Plaats de controleleestof niet op uw vingertop of rechtstreeks uit de flacon op de teststrip.**



7. Raak de druppel controleleestof onmiddellijk aan met de **tip** van de teststrip. De vloeistof wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.
8. Houd het in de bloeddruuppel totdat de meter een piepsignaal geeft.

U ziet de meter 5 seconden aftellen totdat de test klaar is en het controletestresultaat wordt weergegeven.



De meter zal het controletestresultaat automatisch herkennen en voor u markeren met een ✓.



OPMERKING: De ✓ geeft niet aan of het controletestresultaat binnen het gespecificeerde bereik ligt. De waarde wordt alleen gemarkeerd als een test met controlebloedsuikerstof. De waarde wordt niet bij uw gemiddelden gerekend.

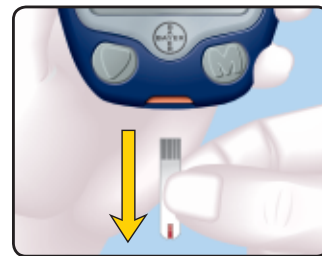
9. Vergelijk uw controletestresultaat met het bereik dat is aangegeven op de flacon of het doosje met teststrips.



Als het controletestresultaat buiten het bereik ligt, moet u de meter niet gebruiken voor bloedglucosetesten totdat u dit probleem hebt opgelost. Zie “Wat u moet doen” op pagina 27.

Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen. Gooi de gebruikte teststrip weg als medisch afval.

Het resultaat wordt automatisch gemarkeerd met een ✓ en in het geheugen van de meter opgeslagen. De controletestresultaten worden niet meegenomen in uw 14-daagse bloedglucosegemiddelde.



BELANGRIJK: Om de nauwkeurigheid van uw bloedglucosetestresultaten en controletestresultaten te waarborgen, mag u enkel CONTOUR®TS-controlebloedsuikerstoffen gebruiken.

Instellen van de tijd, datum en geluid

U kunt de tijd, datum en het geluid van uw CONTOUR®TS naar wens instellen.

- U kunt een 12- of 24-uursweergave instellen;
- maand/dag of dag.maand; en
- kiezen of uw meter pieptonen geeft of niet.

Om naar de instellingsmodus te gaan als de meter uitstaat, moet u **M** 3 seconden ingedrukt houden. Er verschijnt even een volledig scherm, waarna er getallen gaan knipperen rechtsonder op het beeldscherm.

De tijd instellen

Het getal in de positie voor **uur** knippert nu.
Druk op **▼** totdat u bij het juiste uur bent.

Druk op **M** om in te stellen.



Het getal in de positie voor **minuten** knippert nu.
Druk op **▼** totdat u bij de juiste minuten bent.

Druk op **M** om in te stellen.



De datum instellen

Het **jaar** knippert nu. Druk op **▼** om het huidige jaar te selecteren.

Druk op **M** om in te stellen.



De **maand** knippert nu. Druk op **▼** om de maand te selecteren.

Druk op **M** om in te stellen.



De **dag** knippert nu.
Druk op **▼** om de dag te selecteren.

Druk op **M** om in te stellen.

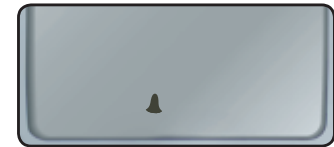


Instellen van het geluid

Het symbool met de knipperende bel verschijnt nu op het beeldscherm.

Met deze optie kunt u instellen of u het piepgeluid tijdens het testen wilt horen.

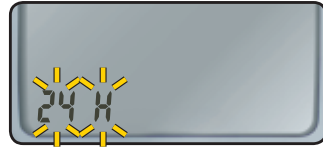
Druk op **M** om in te stellen.



Instellen van de 12- of 24-uursklok

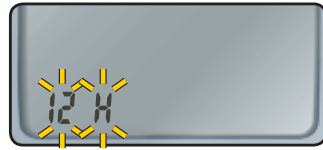
24H (24 uur) knippert nu op het beeldscherm.

Druk op **▼** om de instelling **12H** (12 uur) of **24H** (24 uur) te kiezen.



Met deze optie kunt u de meter instellen op een 12-uursweergave met AM en PM of op een 24-uursweergave.

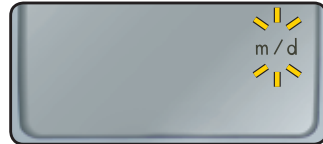
Druk op **M** om in te stellen.



Instellen van formaat van maand en dag

d.m knippert nu op het beeldscherm. Druk op **▼** om het gewenste formaat te kiezen (m/d voor maand/dag-formaat of d.m voor dag.maand-formaat).

Druk op **M** om in te stellen.



Wanneer u het einde van de instellingen bereikt, zal uw meterscherm alle huidige instellingen weergeven en automatisch uitgaan.



Resultaten verzenden naar een computer

U kunt resultaten vanuit de CONTOUR®TS-meter verzenden naar een computer, waar ze samengevat kunnen worden in een rapport met grafieken en tabellen. Om van deze functie gebruik te kunnen maken hebt u de diabetesmanagementsoftware GLUCOFACTS®DELUXE en een USB-datakabel van Bayer nodig. De kabel is niet in de handel verkrijgbaar, maar kan worden besteld bij de klantenservice van Bayer. Voor meer informatie belt u de Bayer Diabetes Care klantenservice op 0800 235 22937.

Download de nieuwste versie van GLUCOFACTS DELUXE via <http://www.bayerglucofacts.com>. Is mogelijk niet in alle landen verkrijgbaar.



BELANGRIJK: Bayer heeft de CONTOUR TS-meter niet getest voor gebruik met andere software dan de diabetesmanagementsoftware van Bayer. Bayer is niet verantwoordelijk voor foutieve resultaten bij gebruik van andere software.

Opgeslagen testresultaten bekijken

Druk terwijl de meter uit staat **M** in en laat weer los om de opgeslagen testresultaten te bekijken.

Het **gemiddelde over 14 dagen** verschijnt in het midden van het scherm. Er worden geen controleresultaten in dit gemiddelde over 14 dagen opgenomen.



Druk op **M om eerdere resultaten te bekijken.**

De resultaten worden weergegeven met het meest recente resultaat eerst. Bij elk resultaat worden de datum en tijd van de test vermeld.

U kunt op **♥** drukken om door de resultaten te scrollen.



Als **End** op het beeldscherm verschijnt, hebt u alle resultaten in het geheugen bekeken.

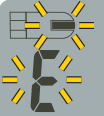
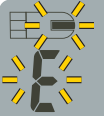
Druk op **M** om de meter uit te schakelen. Doet u dat niet, dan gaat de meter na drie minuten automatisch uit.



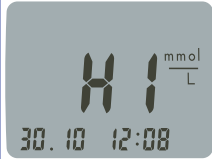
OPMERKINGEN

- Gemiddelden hebben betrekking op de gespecificeerde periode plus de huidige dag.
- De meter kan 250 resultaten in het geheugen opslaan. Als het maximale aantal bereikt is, wordt het oudste resultaat verwijderd zodra een nieuwe test is uitgevoerd en in het geheugen wordt opgeslagen.
- Druk op **M** om de meter uit te schakelen. Doet u dat niet, dan gaat de meter na 3 minuten automatisch uit.

Foutcodes en symbolen:

WAT U ZIET	WAT HET BETEKENT	WAT U MOET DOEN
	Batterij is bijna leeg – wanneer het batterijsymbool tijdens het testen op het scherm blijft staan.	Vervang de batterij zo snel mogelijk (zie pagina 28).
	Temperatuur te hoog of te laag.	Ga naar een plaats die zich binnen het werkbereik voor de meter bevindt: 5 °C–45 °C. Geef het apparaat en de teststrips twintig minuten de tijd om zich aan de temperatuur aan te passen voor u gaat testen.
	De teststrip is niet genoeg gevuld om een nauwkeurig resultaat te geven.	Verwijder de teststrip en herhaal de test met een nieuwe teststrip.
	- U hebt mogelijk meer dan één keer bloed aangebracht op dezelfde strip. - Geblokkeerde monstertip. - Bloeddruppel te klein.	- Probeer niet om meer dan één keer bloed aan te brengen per strip. - Duw de strip niet tegen de huid aan tijdens het vullen van de strip. - Zie Aanbevolen druppelgrootte op pagina 9.
	De meter detecteert een gebruikte teststrip.	Haal de teststrip uit de meter en test opnieuw met een nieuwe teststrip. Wacht tot u de knipperende bloeddruppel op het scherm ziet voordat u het bloedmonster toevoegt.

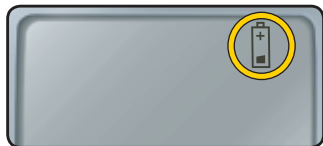
WAT U ZIET	WAT HET BETEKENT	WAT U MOET DOEN
	Teststrip niet goed ingestoken.	Verwijder de teststrip en steek hem op de juiste wijze in (zie pagina 7). Gebruikt uitsluitend CONTOUR®TS-teststrips.
E5 E6 E8 E9	E10 E12 E13	Mogelijk software- of hardwareprobleem.
	Verkeerde teststrip.	Haal de teststrip uit de meter en test opnieuw met alleen een CONTOUR TS-teststrip.
	- Strip verstoord tijdens het aftellen. - Strip aangetast als gevolg van lange blootstelling buiten de flacon. - Gebruikte teststrip ingevoerd.	Haal de teststrip uit de meter en test opnieuw met een nieuwe teststrip. Volg zorgvuldig de testinstructies in uw handleiding. Als u problemen blijft ondervinden, neem dan contact op met de klantenservice.

WAT U ZIET	WAT HET BETEKENT	WAT U MOET DOEN
	Het testresultaat is hoger dan 33,3 mmol/l.	- Was uw handen en de testplaats. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. - Als uw resultaat nog steeds "HI" (Hoog) is, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of zorgverlener.
⚠ VOORZICHTIG: Glucoseniveaus hoger dan 13,9 mmol/l kunnen wijzen op een mogelijk ernstige medische toestand.		
	Het testresultaat is lager dan 0,6 mmol/l.	- Herhaal de test met een nieuwe teststrip. - Als uw resultaat nog steeds "LO" (Laag) is, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of zorgverlener.
⚠ VOORZICHTIG: Glucoseniveaus lager dan 2,8 mmol/l kunnen wijzen op een mogelijk ernstige medische toestand.		
Het scherm blijft leeg nadat de meter wordt ingeschakeld.	- Na 3 minuten inactiviteit wordt de meter uitgeschakeld. Deze functie verlengt de levensduur van de batterij. - De batterij moet mogelijk worden vervangen.	Probeer de meter opnieuw aan te zetten door op M te drukken. Als binnen de 3 minuten het scherm leeg is, vervang dan de batterij. Zie pagina 28.
De resultaten worden niet in de verwachte meeteenheid weergegeven (mmol/l).	Dit kan gevolgen hebben voor de wijze waarop u uw resultaten ziet.	Neem contact op met de klantenservice op 0800 235 22937.

WAT U ZIET	WAT HET BETEKENT	WAT U MOET DOEN
Sommige schermsegmenten zijn niet zichtbaar wanneer de meter voor het eerst wordt aangezet.	Mogelijk elektronisch defect in de meter.	Houd  ingedrukt terwijl de meter uitstaat. Vergelijk het meterscherm met de afbeelding op pagina 3. Als het scherm nog steeds niet correct is, bel dan de klantenservice op 0800 235 22937.
Controletestresultaat ligt buiten het bereik (te hoog of te laag).	- De teststrip is aangetast door blootstelling aan vocht of warmte. - De vervaldatum of gebruiksdatum na opening van de verpakking van de controlevloeistof is verstreken. - De vervaldatum of gebruiksdatum na opening van de verpakking van de teststrip is verstreken. - Er is een onjuiste controlevloeistof gebruikt. - De controlevloeistof is niet op kamertemperatuur. - De controlevloeistof is niet goed gemengd.	- Voer nog een controletest uit met een nieuwe teststrip. - Controleer alle vervaldatum. Gebruik geen vervallen testmaterialen. - Ga na of u de CONTOUR®TS-controle vloeistof gebruikt. - Wacht 20 minuten totdat de controlevloeistof op kamertemperatuur is gekomen. Probeer het opnieuw. - Schud de flacon met controlevloeistof voorzichtig zodat de controlevloeistof goed gemengd wordt. - Als het resultaat nog steeds buiten het bereik ligt, test dan opnieuw met een nieuwe teststrip en nieuwe controlevloeistof. - Als het resultaat nog steeds buiten het bereik ligt, bel dan de klantenservice.

De batterij vervangen

De batterij moet worden vervangen als de meter continu  weergeeft of niet aanslaat. De CONTOUR®TS-meter gebruikt één lithiumbatterij van 3 volt (DL2032 of CR2032).



1. Schakel de meter uit voordat u de batterij vervangt.
2. Druk stevig op de batterijklep en schuif deze in de richting van de pijl.



OPMERKING: Nadat de batterij is vervangen, moet u de tijd opnieuw instellen (zie pagina 18). De datum en andere opmaakeuzes hoeven niet opnieuw te worden ingesteld. De testresultaten die zijn opgeslagen in het geheugen worden niet gewist wanneer de batterij wordt verwisseld.

3. Verwijder de oude batterij door uw vinger onder de bovenkant van de batterij te plaatsen en deze omhoog te trekken. Neem de batterij uit en doe deze weg.
4. Plaats een nieuwe batterij in het batterijvak met de kant met de "+" omhoog.



5. Schuif de batterijklep weer op zijn plaats, in lijn met de open gleufjes, en doe hem goed dicht.



VOORZICHTIG

Houd de batterijklep en de batterij buiten het bereik van kinderen. Deze per ongeluk inslikken kan verstikking veroorzaken. Lithiumbatterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met uw arts of met het gifinformatiecentrum. Graag de batterijen weggooien volgens uw plaatselijk geldende milieuregelingen.

Zorg dragen voor uw meter

- Bewaar de meter zoveel mogelijk in het draagetui.
- Was en droog uw handen goed voordat u de meter aanraakt, om de meter en de teststrips vrij te houden van water, olie en andere contaminerende stoffen.
- Hanteer de meter voorzichtig om beschadiging van de elektronica en andere storingen te vermijden.
- Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil.
- Reinig de meter volgens de instructies op pagina 13.

Symptomen van hoge of lage bloedglucose

U kunt uw resultaten beter begrijpen door bewust te zijn van de symptomen van hoge of lage bloedglucose.

Volgens de American Diabetes Association zijn enkele van de meest voorkomende symptomen:³

Lage bloedglucose (hypoglykemie):

- trillerigheid
- transpiratie
- snelle hartslag
- wazig zicht
- verwardheid
- flauwvallen
- toevallen
- prikkelbaarheid
- extreme honger
- duizeligheid

Ketonen (ketoacidose):

- kortademigheid
- misselijkheid of overgeven
- zeer droge mond

Hoge bloedglucose (hyperglykemie):

- vaak urineren
- overmatige dorst
- wazig zicht
- toegenomen vermoeidheid
- honger



Veiligheidsinformatie

Als u één of meer van deze symptomen ondervindt, moet u uw bloedglucose testen. Als uw testresultaat lager dan 2,8 mmol/l of hoger dan 13,9 mmol/l is, neemt u onmiddellijk contact op met uw zorgverlener.

Voor aanvullende informatie en een volledige lijst met symptomen kunt u contact opnemen met uw zorgverlener.

Systeemspecificaties

Testmonster: Veneus, arterieel of capillair volbloed

Testresultaat: Vergeleken met plasma-/serumglucose

Hoeveelheid testmonster: 0,6 µl

Meetbereik: 0,6 - 33,3 mmol/l

Resultaten: 5 seconden aftellen

Geheugenfunctie: Bewaart de 250 meest recente testresultaten

Batterijtype: Eén lithiumbatterij van 3 volt met een capaciteit van 225 mAh (DL2032 of CR2032)

Levensduur batterij: Ongeveer 1000 tests (of 1 jaar bij gemiddeld gebruik)

Operationeel temperatuurbereik:  (5 °C-45 °C)

Vochtigheid: 10% – 93% RV

Afmetingen: 71 mm (H) x 60 mm (B) x 19 mm (D)

Gewicht: 56,7 gram

Geluid: Een pieptoon is hoorbaar als er een teststrip in de meter wordt ingevoerd, als een teststrip met bloed of controlevloeistof wordt gevuld of als er een testresultaat op het beeldscherm verschijnt. Er zijn twee pieptonen te horen voor een foutmelding. Zie Instellen van het geluid op pagina 19 voor het uitschakelen van het geluid.

Elektromagnetische Compatibiliteit (EMC): De CONTOUR®TS-meter voldoet aan de elektromagnetische eisen die zijn gespecificeerd in ISO 15197: 2013. Elektromagnetische emissies zijn laag en het is onwaarschijnlijk dat deze de werking van andere elektronische apparatuur in de buurt verstoren. Het is ook niet waarschijnlijk dat emissies uit elektronische apparatuur in de buurt de werking van de CONTOUR TS verstoren. De immuniteit voor elektrostatische ontlading van de CONTOUR TS-meter voldoet aan de eisen van IEC 61326-2-6. Het is aan te raden om het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen te vermijden, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn. De radiofrequentie-interferentie van de CONTOUR TS-meter voldoet aan de eisen van IEC 61326-1. Om radiofrequentie-interferentie te vermijden, mag de CONTOUR TS-meter niet worden gebruikt in de buurt van mobiele of draadloze telefoons, walkietalkies, garagedeuropeners, radiozenders of andere elektrische of elektronische apparatuur die een bron vormt van elektromagnetische straling, daar dit de juiste werking van de meter kan verstoren.

Principes van de procedure: De CONTOUR®TS-bloed-glucosetest is gebaseerd op meting van elektrische stroom veroorzaakt door de reactie van de glucose met het reagens op de elektrode van de strip. Het bloedmonster wordt opgenomen in het uiteinde van de teststrip via capillaire werking. De glucose in het monster reageert met FAD-glucosedehydrogenase (FAD-GDH) en kaliumferricyanide. Er worden elektronen gegenereerd die een stroom produceren die evenredig is met de glucose in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster weergegeven. Berekening is niet nodig.

Vergelijkingsopties: Het CONTOUR TS-systeem is ontworpen voor gebruik met veneus en capillair volbloed. Vergelijkingen met een laboratoriummethode moeten gelijktijdig worden uitgevoerd met delen van hetzelfde monster. Opmerking: Glucoseconcentraties zakken snel ten gevolge van glycolyse (ongeveer 5% – 7% per uur).⁴

Gebruikte symbolen

De volgende symbolen worden op de productetiketten van het CONTOUR®TS-bloedglucosesysteem gebruikt (verpakking en etiketten van de meter, en verpakking en etiketten van de teststrips en controlevloeistof).

	Uiterste gebruiksdatum (laatste dag van de maand)		Niet opnieuw gebruiken
	Lotnummer		Gesteriliseerd met straling
	Temperatuurlimiet 5°C – 45°C		Recycle verpakking
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing		Batterijen moeten worden afgevoerd in overeenstemming met de wetgeving van uw land. Neem contact op met uw bevoegde lokale instantie voor informatie over de relevante wet- en regelgeving betreffende afvalverwijdering en recycling in uw regio.
	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek		
	Producent		
	Waarschuwing		
	Catalogusnummer		
	Controlebereik normaal		
	Controlebereik laag		
	Controlebereik hoog		
	Weggooidatum van controlevloeistof		De meter moet worden behandeld als besmet en worden afgevoerd in overeenstemming met de lokale veiligheidsregels. Hij mag niet worden weggeworpen met afval elektronische apparatuur. Neem contact op met uw zorgverlener of lokale afvalverwerkingsinstantie voor richtlijnen over het verwijderen van medisch afval.

Technische informatie

Nauwkeurigheid

Het CONTOUR®TS-bloedglucosesysteem is getest met 100 capillaire bloedmonsters met behulp van 600 CONTOUR®TS-teststrips. Twee replicaties werden getest met elk van de 3 partijen CONTOUR TS-teststrips voor in totaal 600 uitslagen. De resultaten werden vergeleken met de YSI®-glucoseanalyzer, die herleidbaar is op de hexokinasmethode van het CDC. De onderstaande tabellen vergelijken de prestaties van de 2 methoden.

Tabel 1 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie < 5,55 mmol/l

Verschil in waarden tussen YSI-laboratorium-referentiemethode en CONTOUR TS-meter	Binnen ± 0,28 mmol/l	Binnen ± 0,56 mmol/l	Binnen ± 0,83 mmol/l
Aantal (en percentage) monsters binnen gespecificeerd bereik	77 van 180 (42,8%)	145 van 180 (80,6%)	170 van 180 (94,4%)

Tabel 2 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie ≥ 5,55 mmol/l

Verschil in waarden tussen YSI-laboratorium-referentiemethode en CONTOUR TS-meter	Binnen ± 5%	Binnen ± 10%	Binnen ± 15%
Aantal (en percentage) monsters binnen gespecificeerd bereik	297 van 420 (70,7%)	399 van 420 (95,0%)	416 van 420 (99,0%)

Tabel 3 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentraties tussen 2,0 mmol/l en 24,6 mmol/l

Binnen ± 0,83 mmol/l of ± 15%	586 van 600 (97,7%)
-------------------------------	---------------------

De acceptatiecriteria in ISO 15197: 2013 stellen dat 95% van alle verschillen in glucosewaarden (d.w.z. tussen de referentiemethode en de meter) binnen ± 0,83 mmol/l dienen te vallen voor glucosewaarden lager dan 5,55 mmol/l en binnen ± 15% voor glucosewaarden hoger dan of gelijk aan 5,55 mmol/l.

Nauwkeurigheid van de gebruiker

Uit een studie waarin glucose werd verkregen uit capillairbloedmonsters van de vingertop bij 132 niet-professionele gebruikers, kwamen de volgende uitslagen: 100% binnen ± 0,83 mmol/l van de door het medische laboratorium verkregen waarden bij glucoseconcentraties lager dan 5,55 mmol/l en 95,6% binnen ± 15% van de door het medische laboratorium verkregen glucoseconcentraties van 5,55 mmol/l of hoger.

Precisie

Er werd een herhaalbaarheidsstudie uitgevoerd met het CONTOUR®TS-bloedglucosesysteem met behulp van vijf monsters veneus volbloed met glucosewaarden van 2,2 tot 18,3 mmol/l. Meerdere replicaties (n=300) werden met behulp van meerdere CONTOUR TS-bloedglucosemeters en 3 partijen CONTOUR®TS-bloedglucoseteststrips getest. De volgende precisieresultaten werden verkregen.

Technische informatie

Precisie

Tabel 4 – Herhaalbaarheidsresultaten systeem voor de CONTOUR®TS-meter met gebruik van CONTOUR®TS-teststrips

Gemiddelde, mmol/l	Samengevoegde standaardafwijking, mmol/l	95% betrouwbaarheidsinterval van de standaardafwijking, mmol/l	Variatiecoëfficiënt, %
2,20	0,08	0,073 – 0,086	3,6
4,22	0,10	0,094 – 0,112	2,4
7,31	0,16	0,143 – 0,170	2,1
11,06	0,19	0,172 – 0,204	1,7
18,14	0,27	0,248 – 0,294	1,5

De intermediaire precisie (inclusief variabiliteit gedurende meerdere dagen) werd met behulp van 3 controlevloeistoffen geëvalueerd. Met elk van 3 partijen CONTOUR TS-teststrips werd elke controlevloeistof op 10 afzonderlijke dagen eenmaal op elk van 10 instrumenten getest, met in totaal 300 uitslagen.

Tabel 5 – Intermediaire systeempreciseresultaten voor de CONTOUR TS-meter met gebruik van CONTOUR TS-teststrips

Controle-niveau	Gemiddelde, mmol/l	Standaardafwijking, mmol/l	95% betrouwbaarheidsinterval van de standaardafwijking, mmol/l	Variatiecoëfficiënt, %
Laag	2,21	0,03	0,031 – 0,037	1,5
Normaal	6,79	0,09	0,083 – 0,098	1,3
Hoog	19,87	0,25	0,230 – 0,273	1,3

Service-informatie

Als u een probleem hebt en de stappen in deze handleiding lossen het probleem niet op, neemt u dan contact op met de klantenservice van Bayer Diabetes Care op 0800 235 22937. Wij hebben getrainde specialisten om u te helpen.

Belangrijk

- ▶ Praat met de klantenservice van Bayer Diabetes Care voordat u uw meter om welke reden dan ook terugstuurt. Hij/zij zal u de informatie geven die u nodig hebt om te zorgen dat uw probleem op de juiste wijze efficiënt wordt behandeld.
- ▶ Houd uw CONTOUR®TS-bloedglucosemeter en CONTOUR®TS-teststrips bij de hand wanneer u opbelt. Het zou ook nuttig zijn om een flacon CONTOUR®TS-controle vloeistof bij de hand te hebben.

Checklist

Deze checklist kan nuttig zijn als u met Bayer Diabetes Care klantenservice spreekt:

1. Zoek het serienummer (A) en modelnummer (B) op de achterkant van de meter op.

2. Zoek de vervaldatum van de CONTOUR TS-teststrips op de flacon op.

3. Controleer het batterijpictogram op het beeldscherm.
(Zie pagina 28, De batterij vervangen.)



Garantie

Fabrieksgarantie: Bayer HealthCare garandeert de oorspronkelijke koper dat dit apparaat vrij is van materiaal- en fabricagefouten (behalve zoals hieronder aangegeven). Bayer HealthCare zal levenslang een defect apparaat vervangen door een gelijkwaardige of huidige versie van het model van de eigenaar.

Beperkingen van de garantie: De volgende uitzonderingen en beperkingen zijn op deze garantie van toepassing:

1. Er geldt slechts een garantie van 90 dagen voor verbruiksonderdelen en/of accessoires.
2. Deze garantie is beperkt tot vervanging als gevolg van gebreken aan onderdelen of fabricagefouten. Bayer HealthCare is niet verplicht om apparaten te vervangen die defect of beschadigd zijn door misbruik, ongelukken, wijzigingen, veranderingen, onjuist gebruik, verwaarlozing, onderhoud door iemand anders dan Bayer HealthCare of gebruik dat niet in overeenstemming is met de instructies. Verder aanvaardt Bayer HealthCare geen aansprakelijkheid voor niet goed functioneren of schade aan instrumenten van Bayer HealthCare veroorzaakt door het gebruik van andere teststrips of controlevloeistoffen dan de juiste, door Bayer HealthCare aanbevolen producten (d.w.z. CONTOUR®TS-teststrips en CONTOUR®TS-controleleestoffen).
3. Bayer HealthCare behoudt zich het recht voor om veranderingen in het ontwerp van dit instrument te maken zonder de verplichting om dergelijke wijzigingen aan te brengen in eerder gefabriceerde instrumenten.

4. Bayer HealthCare heeft geen gegevens over de werking van de CONTOUR®TS-bloedglucosemeter als deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR®TS-teststrips, en geeft daarom geen garantie voor de werking van de CONTOUR TS-meter wanneer deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR TS-teststrips of als de CONTOUR TS-teststrips op enige wijze zijn veranderd of gemodificeerd.
5. Bayer HealthCare garandeert de goede werking van de CONTOUR TS-meter of de testresultaten niet indien de meter wordt gebruikt met een andere controleleestof dan de CONTOUR®TS-controleleestof.

BAYER HEALTHCARE GEEFT GEEN VERDERE EXPLICIETE GARANTIE VOOR DIT PRODUCT. DE OPTIE VAN VERVANGING, ZOALS HIERBOVEN BESCHREVEN, IS DE ENIGE VERPLICHTING VOOR BAYER HEALTHCARE ONDER DEZE GARANTIE.

BAYER AANVAARDT ONDER GEEN ENKEL BEDING AANSPRAKELIJKHEID VOOR INDIRECTE, BIJZONDERE OF GEVOLGSCHADE, ZELFS NIET ALS BAYER HEALTHCARE OP DE HOOGTE IS GESTELD VAN DE MOGELIJKHEID VAN DERGELIJKE SCHADE.

Voor service onder de garantie: Kopers moeten contact opnemen met de Bayer Diabetes Care klantenservice op 0800 235 22937 voor hulp en/of instructies bij het gebruik van dit instrument.

Benodigdheden

Neem contact op met de klantenservice van Bayer Diabetes Care op 0800 235 22937 voor vervangingsonderdelen.

VERVANGINGSONDERDELEN

Item

Een 3 volt-lithiumbatterij DL2032 of CR2032

Handleiding CONTOUR®TS

CONTOUR®TS-teststrips

CONTOUR®TS-controleloeistof, Normaal

CONTOUR®TS-controleloeistof, Laag

CONTOUR®TS-controleloeistof, Hoog

REFERENTIES

- ¹ *Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline*—Third Edition. Clinical and Laboratory Standards Institute (CLSI), document M29-A3, (ISBN 1-56238-567-4). CLSI, 940 West Valley Road, Suite 1400, Wayne, Pennsylvania 19087-1898, USA 2005.
- ² Longo DL, et al. *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 18th edition. 2011:3003.
- ³ American Diabetes Association, www.diabetes.org
- ⁴ *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*, 5th Edition, Edited by Burtis CA and Ashwood ER, W. B. Saunders Co., Philadelphia, PA, 2001, p. 444.



Bayer HealthCare

Gedistribueerd door:

Bayer B.V.

Energieweg 1

3641 RT MIJDRECHT

NEDERLAND

Tel: 0800 235 22937

www.diabetes.bayer.nl



Bayer Consumer Care AG

Peter Merian-Strasse 84

4052 Basel, Switzerland

Bayer, het Bayer Kruis, CONTOUR, GLUCOFACTS, het No Coding-logo en MICROLET zijn geregistreerde handelsmerken van Bayer. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren.



Bayer

